

# Gesundheitstag 2025: Ihr Tag für Ihre Gesundheit

Besuchen Sie am 20. Mai zwischen 9:00 und 14:00 Uhr in der Aula der Rechbauerstraße 12 den diesjährigen Gesundheitstag. Entdecken Sie ein spannendes Programm rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

■ **Carmen Schrotter-Stadlauer**

Am Gesundheitstag der TU Graz dreht sich alles um Ihre Gesundheit! Das Betriebliche Gesundheitsmanagement lädt Sie ein, zahlreiche Angebote vor Ort zu entdecken: von Muskel- und Fettmessung über Wirbelsäulenscreening bis hin zur Ernährungsberatung. Machen Sie mit bei einem Sehtest, einer Stammzellentypisierung oder bei einer Bürostuhlberatung. Auch eine Blutspendeaktion ist möglich – das Rote Kreuz ist vor Ort und informiert Sie dazu. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu verschiedenen Gesundheitsthemen beraten zu lassen, sich mit Expert\*innen auszutauschen sowie neue Impulse für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit zu erhalten.

Gesund am Arbeitsplatz: Ein vielfältiges Programm erwartet Sie am TU Graz-Gesundheitstag 2025.

## Für Ihren guten Schlaf

Wussten Sie außerdem schon, dass das Betriebliche Gesundheitsmanagement den Fokus dieses Jahr auf Schlafgesundheit richtet? Freuen Sie sich auf verschiedene Vorträge im Laufe des Jahres, die Sie dabei unterstützen, Ihren Schlaf zu verbessern.

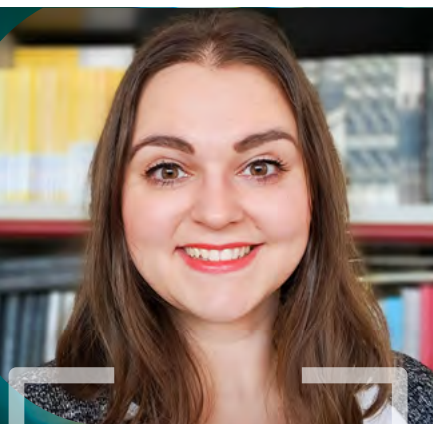
Alle weiteren Infos finden Sie auf TU4U:

► <https://tu4u.tugraz.at/go/bgm>

↑  
*Kommen Sie  
vorbei und investieren  
Sie in Ihre Gesundheit!*

## Ein Blick in meinen Arbeitsalltag

Jedes Buchprojekt ist individuell, weswegen ich mit den verschiedensten Themen- und Forschungsgebieten in Berührung komme. Dabei begleite ich den Prozess von der Idee über die Erstellung bis hin zur fertigen Publikation und bin die Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Öffentlichkeit. Besonderen Wert lege ich auf die Förderung von Open Access und die Vernetzung mit anderen Universitätsverlagen. Mein Arbeitsalltag ist dynamisch und vielfältig – und ich liebe den Geruch von neuen Büchern!



Bildquelle: Privat (Sara Parker)

Sara Parker  
unterstützt seit 2015  
Forschende bei deren  
Publikationstätigkeit im  
Verlag der TU Graz.

Sara  
Parker

## Was ist Quantenphysik?

Das erklärt uns  
Martin Schultze.

↖  
*Für  
Forschungsbegeisterte*

*I Spy Science –  
TU Graz-Wissenschaftler\*innen  
beantworten in einem Video Fragen  
rund um die vielfältige Welt  
der Technik und geben so Einblick  
in ihr Aufgabengebiet.*