

# Sprechstunde für Lehrende: Wie gestalte ich inklusive Lehre?

Alles neu macht der Herbst: Die Servicestelle Barrierefrei Studieren bietet Sprechstunden für Lehrende an. Nutzen Sie diese, um Unterstützung bei der barrierefreien Gestaltung Ihrer Lehre zu erhalten.

■ **Melanie Mandl**

Diese Sprechstunden helfen, barrierefreies Studieren und inklusive Lehre an der TU Graz zu fördern. Lehrende erhalten dabei Unterstützung bei der Gestaltung barrierefreier Lehrveranstaltungen und Materialien sowie bei möglichen Prüfungsadaptierungen.

## Typgerecht für Sie zugeschnitten

In unserer Sprechstunde erhalten Sie:

- **individuelle Beratung:** Stellen Sie Ihre spezifischen Fragen zur barrierefreien Gestaltung Ihrer Lehrmaterialien und -methoden. Wir bieten Ihnen Lösungen und Hilfestellungen.

- **praktische Tipps und Anleitungen:**

Erfahren Sie, wie Sie Lehrinhalte so aufbereiten können, dass sie für alle Studierenden zugänglich sind, einschließlich Studierender mit körperlichen/psychischen oder sensorischen Beeinträchtigungen sowie Lernschwierigkeiten.

- **Infos zum Umgang mit unterschiedlichen Erkrankungen:**

Informieren Sie sich über die Bedürfnisse von Studierenden mit unterschiedlichen körperlichen und psychischen Erkrankungen und erhalten Sie Unterstützung im Umgang mit diesen Herausforderungen in Ihrer Lehre.

## Vorab anmelden

Für eine optimale Beratung bitten wir um eine vorherige Anmeldung per E-Mail an:

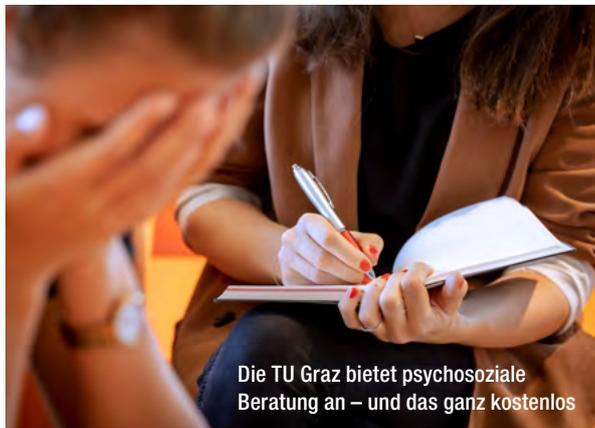
► [barrierefrei-studieren@tugraz.at](mailto:barrierefrei-studieren@tugraz.at)

Geben Sie den vollständigen Namen, den Wunschtermin und die bevorzugte Form der Sprechstunde (Präsenz oder online) sowie das Beratungsthema an. So kann das Team der Servicestelle gezielt auf die individuellen Anliegen eingehen und maßgeschneiderte Unterstützung bieten. Gemeinsam fördern wir so eine inklusive Lernumgebung an der TU Graz. ■



Bildquelle: Servicestelle Barrierefrei Studieren

In der Sprechstunde für Lehrende erhalten Sie individuelle Beratung und Infos zum Umgang mit Behinderungen.



Bildquelle: Lünghammer – TU Graz

Die TU Graz bietet psychosoziale Beratung an – und das ganz kostenlos

# Psychosoziale Beratung für Mitarbeiter\*innen: Unterstützung in schwierigen Zeiten

Herausfordernde Zeiten gehören zum Leben – sei es durch Stress, depressive Phasen oder Beziehungsprobleme. Damit Sie nicht allein damit umgehen müssen, bietet das Betriebliche Gesundheitsmanagement kostenlose psychosoziale Beratung an.

■ **Carmen Schrotter-Stadlauer**

Sie haben die Möglichkeit, unkompliziert und flexibel Unterstützung zu erhalten, entweder online via Instahelp per Text-Chat, Video- oder Audiotelefonie oder auch persönlich vor Ort. Das Besondere: Die Beratung kann unabhängig von Ihrem Aufenthaltsort und zu jeder Tageszeit in Anspruch genommen werden.

Für alle, die den persönlichen Kontakt bevorzugen, besteht die Möglichkeit, einen Termin vor Ort mit unseren ausgewählten Psychotherapeut\*innen zu vereinbaren.

## Machen Sie sich ein Bild von unseren Psychotherapeut\*innen:

**Im TU4U** stellen wir Ihnen die Therapeut\*innen näher vor. TU Graz-Mitarbeitende nehmen selbstständig Kontakt auf, beim Erstgespräch ist die TU Graz-Karte vorzuweisen. Die Beratung ist dabei völlig vertraulich und darauf ausgelegt, Sie bestmöglich in belastenden Situationen zu unterstützen.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um in schwierigen Phasen nicht allein zu sein – professionelle Unterstützung ist nur einen Klick oder ein Gespräch entfernt. ■

➤  
*Alle weiteren Informationen zu den Beratungsangeboten und den Zugangsdaten*