

DO IT

Jeder kennt es. Neben dem Prüfungsstress ist es oft schwer, sich für sportliche Aktivitäten zu motivieren, vor allem, wenn man alleine ist.

Genau aus diesem Grund haben wir euch tolle Sportangebote in ganz Graz rausgesucht, die primär als Gruppenaktivitäten stattfinden.

MARTIAL ARTS SYSTEMATICS

Erlebe die faszinierende Welt der Selbstverteidigung und der Kampfkunst. Lerne die Vielfalt des waffenlosen Kampfes kennen. Werde ein Experte für Selbstverteidigung. Praktiziere althergebrachte sowie moderne Konzepte der Waffenkunst oder steigere deine Fitness durch unsere Workouts.

Ansprechperson: Mag. Andreas Brandstätter

Adresse: Koschatgasse 35, 8020 Graz

Tel.: 0676 / 77 655 65

Mail: office@martial-arts.at

Web: www.martial-arts.at

KAUFMANN BOGENSPORT

Um dir in allen Bereichen Abwechslung und eine Vielzahl an Angeboten zu offerieren, bieten wir neben Bogenschießkursen auch Bogenbaukurse an. Um das fliegende Material perfekt auf den eigenen Bogen abzustimmen, gibt es auch die Möglichkeit einen Pfeilbaukurs zu besuchen.

Adresse: Grasbergerstrasse 28-30, 8020 Graz

Tel.: +43 316 931286

Mail: office@bogensport-bogenbau.at

Web: www.bogensport-bogenbau.at

STUDIO HERZFELD

YOGA MEDITATION AND MORE

STUDIO herzfeld ist für alle Generationen. Ein Rückzugsort für Bewegung und Achtsamkeit.

Adresse: Körösisstraße 9, 8010 Graz

Tel.: +43 664 9169502

Mail: hallo@studioherzfeld.at

Web: www.studioherzfeld.at

STC Steirischer Tauchsport Club

Wir, eine hochprofessionelle, aber nicht kommerziell orientierte Tauchschule, lieben unseren Sport und würden ihn gerne mit Dir teilen! Du willst richtig tauchen lernen? Dann gib uns und Dir die Zeit dafür. Unser Weg ist zwar nicht der Kürzeste, aber der Sichere! Auch Unterwasser-rugby wird angeboten!

Adresse: Gaußgasse 3, 8010 Graz

Tel.: 0650/386 16 68

KCG KANU CLUB GRAZ

Beim Kanusport sind sowohl Kraft, Ausdauer, Koordination als auch das Gleichgewichtsgefühl gefordert. Der Kanuclub Graz bietet ein wöchentliches Training an, um sich auf Ausfahrten oder Wettkämpfe vorbereiten zu können.

Adresse: Grasbergerstrasse 28-30

Lazarettgasse 3/3/28

8020 Graz

www.kajakgraz.com

UTSC CHOICE STYRIA

Ob Sie als Paar oder alleine tanzen wollen, ob zum Spaß oder als Sport mit ehrgeizigen Zielen – bei uns sind Sie richtig! Turniertanz in Lateinamerikanischen Tänzen oder Standardtänzen als Leistungssport oder Breitensport, Discofox oder Fitness Workout zu mitreißender Musik. Tanzen geht auch ohne Partner, zum Beispiel bei unseren Fitness-Angeboten oder bei Ballett. Wir helfen aber auch gerne bei der Tanzpartnersuche!

Adresse: Ziehrerstraße 89, 8041 Graz

Tel.: +43 676 959 1534 (Choice-Hotline)

Mail: choice@tsc-choice.at

Web: www.tsc-choice.at

Capoeira

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst bzw. Kampftanz. Inhaltlich ist Capoeira von drei Ebenen geprägt: dem Kampf, der Musik und der „Roda“ (portugiesisch „Kreis“) als gesellschaftlichem Rahmen, in dem der Kampf stattfindet. Die Kampftechniken selbst zeichnen sich durch extreme Flexibilität aus, es gibt viele Drehtritte, eingesprungene Tritte und Akrobatik.

Adresse: Färberplatz 11, 8010 Graz

Web: www.capoeira-graz.at

SLACKLINE.AT

Es sei jedem gegönnt, sich auf der Line zu versuchen und seine Freude zu haben. Dies kann durch Tips und Tricks wesentlich frustfreier gehalten werden. Der Leistungsgedanke sollte nicht im Vordergrund stehen, sondern die Freude und das respektvolle Miteinander.

Adresse: Wickenburggasse 16/2/10, 8010 GRAZ

Mail: vorstand@slackline.at

SALSATIVITY

Du willst Ausdauer, Körperhaltung, Koordination, Gedächtniss, Konzentration, Motivation, Sex, Immunsystem, etc... verbessern? Oder einfach tolle Parties ohne Kater am nächsten Tag?

Salsativity ist eine gemeinnützige Organisation, die sich der Förderung traditioneller und moderner kubanischer Tänze, Musik und Kultur widmet.

Derzeitige Adresse: Raiffeisen Stadtpark, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Web: www.salsativity.org