

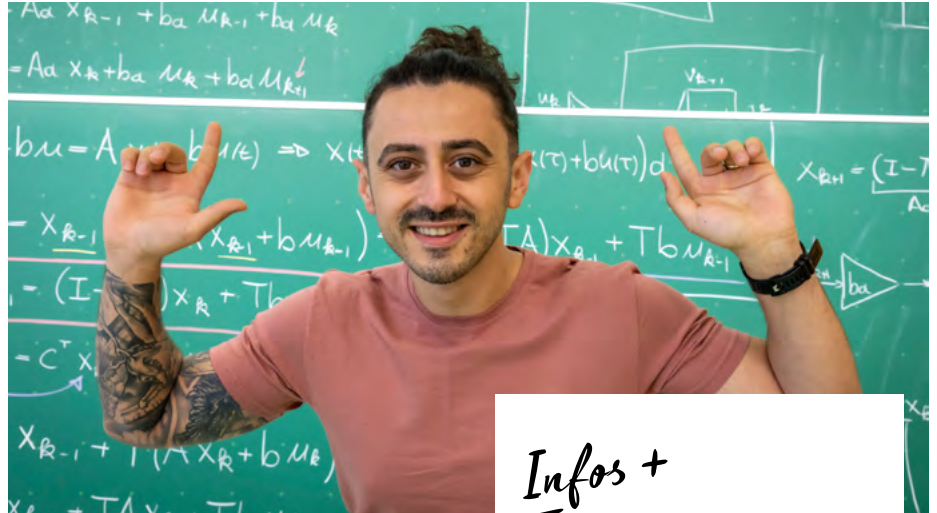
# Es ist Ihre Gesundheit – es ist Ihr Movember

Auch dieses Jahr steht der November an der TU Graz wieder ganz im Zeichen der Männergesundheit. Der Aktionsmonat Movember will erneut auf die Gesundheit von Männern aufmerksam machen und diese gezielt fördern.

**Carmen Schrotter-Stadlauer**

Es ist wieder Movember und damit wird es haarig im Gesicht vieler Männer. Aber nicht nur aus Spaß und als modisches Statement lassen sich viele Männer ihre Bärte wachsen. Die Movember-Bewegung verfolgt damit ein ernstes Ziel – sie will auf die Gesundheit von Männern aufmerksam machen und so das Thema verstärkt in das Bewusstsein der Gesellschaft bringen. Gerade die schwerwiegendsten Gesundheitsprobleme von Männern wie Prostata- oder Hodenkrebs sowie psychische Erkrankungen sollen in den Fokus gerückt und die Wichtigkeit von Vorsorgeuntersuchungen gezeigt werden.

Aus diesem Grund greift das Betriebliche Gesundheitsmanagement der TU Graz auch dieses Jahr die Movember-Aktion auf und wird somit Teil dieser Bewegung. Den ganzen November lang gibt es wieder ein breites Angebot speziell für männliche Mitarbeiter an unserer Universität. Egal ob zum Thema Sport, Ernährung, Umgang mit Alltagsdrogen, Väterkarenz oder Gesundheitsprävention – Männer und alle Interessierten



Bildquelle: Lunghammer – TU Graz

*Infos + Termine:*

können sich in unterschiedlichen Vorträgen informieren. Die bereits im vorigen Jahr geplanten Männer-Cafés, die aufgrund der COVID-19-Situation nicht durchführbar waren, werden dieses Jahr erneut angeboten. Hier können sich Mitarbeiter in informellem Rahmen zu Themen wie „Was hält Mann gesund und leistungsfähig?“ austauschen.

Seien Sie gespannt, melden Sie sich noch heute für unsere Angebote an und werden Sie somit Teil der Movember-Bewegung. Alle weiteren Informationen sowie die Termine aller Angebote finden Sie im TU4U. ■



## Mein Arbeitsalltag in einem Tweet

Viral ist mein Ziel! Nein, kein Virus. 🦠  
 Ich möchte mit meiner Arbeit so viele Menschen wie nur möglich erreichen! 😊 Ich bleibe immer am Ball und beschäftige mich täglich mit neuen Änderungen der Social-Media-Plattformen. 🤖 Was gestern noch funktioniert hat, kann heute schon Schnee von gestern sein. ❄️



Bildquelle: Manuel Rom

**Manuel Rom**

Manuel Rom betreut im Team der OE Kommunikation und Marketing gemeinsam mit Ingo Suppan die Social-Media-Kanäle der TU Graz.



## Wie funktioniert das Internet der Dinge?

Das erklärt Kay Uwe Römer.

*Für Forschungsbegeisterte*

TU Graz-Wissenschaftler\*innen beantworten in einem Video Fragen rund um die vielfältige Welt der Technik und geben so Einblick in ihr Aufgabengebiet.