

Fit in den Frühling

Mitte Mai findet an der TU Graz erstmals eine Gesundheitswoche statt. Schlagen Sie der Frühjahrsmüdigkeit mit Vorträgen, Shiatsu und dem Gesundheitstag ein Schnippchen!

Ines Hopfer-Pfister

Die zweite Maiwoche steht ganz im Zeichen der Gesundheit. Karin Krottmayer und Melanie Mandl von der Betrieblichen Gesundheitsförderung organisieren erstmals eine Gesundheitswoche an unserer Alma Mater.

Das Programm

Die Woche startet am 13. Mai mit Sehtests in der Alten Technik. Am Abend hält der 8-fache Race-Across-America-Teilnehmer und Extrembergsteiger Wolfgang Fasching einen Motivationsvortrag, in dem Sie Ihr eigenes Ich kennen und wertschätzen lernen. Am Dienstag können am Campus Alte Technik und Neue Technik wieder Ihre Augen unter die Lupe genommen werden. Am darauffolgenden Tag dürfen Sie

Shiatsu am Chair genießen, abends zeigt Ihnen Volker Busch, Neurologe, Psychiater und Psychotherapeut, wie Sie im digitalen Alltagsstress Zeit sparen und weniger Fehler machen. Highlight der Woche ist der Gesundheitstag am Donnerstag, dem 16. Mai, in der Stremayrgasse 16: Neben Gesundheits- und Fitnesschecks und vielen Angeboten zum Ausprobieren laden Infopoints und ein Brunch zum regen Austausch ein. Am Freitag steht wieder Shiatsu am Chair auf der Agenda. ■

Gesundheitswoche der TU Graz

Mo 13.5.2019, 8:45–11:30 Uhr: **Sehtests**

Ort: Rechbauerstraße 12, SR1036

Mo, 13.5.2019, 18:00 Uhr: **Vortrag von**

Wolfgang Fasching: „Du schaffst, was du willst“

Ort: HS i7, Inffeldgasse 25/D

Di, 14.5.2019: **Sehtests**

Ort: Rechbauerstraße 12, SR 1036,

8:45–11:30 Uhr sowie Kopernikusgasse 24, SR Klaus Fronius, 7:30–16:00 Uhr

Mi, 15.5.2019, 8:30–12:30 Uhr: **Shiatsu am Chair**

Ort: Rechbauerstraße 12, AT01104

Mi, 15.5.2019, 18:00 Uhr: **Vortrag von Volker Busch: „Gehirn unter Strom – Umgang mit dem digitalen Alltagsstress“**

Ort: Kopernikusgasse 24, HS B

Do, 16.5.2019, 9:00–14:00 Uhr:

TU Graz Gesundheitstag

Ort: Stremayrgasse 16

Fr, 17.5., 8:30–12:30 Uhr: **Shiatsu am Chair**

Ort: Stremayrgasse 16, BMT01038

Auch außerhalb der Gesundheitswoche gibt es **Shiatsu-am-Chair**-Termine:

10.5.2019, 8:30–12:30 Uhr,

Inffeldgasse 10, SZ01022

Bitte melden Sie sich für alle Angebote vorab an unter: ► bgm@tugraz.at



© Pixabay – Stock Snap

Starten Sie fit in den Frühling.

Neu gegründet: Nachhaltigkeitsbeirat der TU Graz

Mit dem 2018 gegründeten Nachhaltigkeitsbeirat schafft die TU Graz eine zentrale Stelle für Agenden der Nachhaltigkeit, die bisherige Aktivitäten bündelt und neue Vorhaben initiiert.

Lena Fuchs

Der langjährige Einsatz der TU Graz in der Nachhaltigkeit wurde mit Gründung des Nachhaltigkeitsbeirats nun auch institutionell verankert. Das interdisziplinäre Team aus Mitgliedern des Senats, aller Fakultäten, des Field of Expertise „Sustainable Systems“, der Vizerektorate Lehre und Forschung, von Gebäude und Technik sowie der HTU nahm 2018 unter dem Vorsitz von Alexander Passer und Günter Getzinger seine Arbeit auf.

Neben der Beratung des Rektorates in Fragen der Nachhaltigkeit fungiert der Beirat als zentrale

Anlaufstelle für alle Agenden der Nachhaltigkeit nach innen und außen. Der Beirat bündelt bisherige Aktivitäten, entwickelt die Nachhaltigkeitsstrategie kontinuierlich weiter und erarbeitet neue Projektvorschläge. Derzeit ist der Beirat beispielsweise federführend am Projekt UniNETZ beteiligt, in dem Beiträge zur Umsetzung der UN Sustainable Development Goals erarbeitet werden (siehe Seite 7).

Nachhaltigkeit auf allen Ebenen

Darüber hinaus soll der Beirat die Technikfolgenabschätzung in Forschung und Lehre integrieren sowie das Energie- und Mobilitätsmanagement der TU Graz optimieren. Nach außen wird die Kooperation mit den steirischen Hochschulen sowie den Mitgliedern der Allianz Nachhaltiger Universitäten in Österreich und international ausgebaut.

Die Aktivitäten des Beirats sollen das Thema Nachhaltigkeit auf allen Ebenen der Universität

verankern und sichtbar machen. Dazu gehört die regelmäßige Erstellung des Nachhaltigkeitsberichts der TU Graz sowie die aktive Einbindung der Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Studierenden durch regelmäßige Berichte und Veranstaltungen, wie den (H)TU-Nachhaltigkeitstag am 5. Juni 2019.

Wenn Sie mit dem Nachhaltigkeitsbeirat in Kontakt treten möchten, kontaktieren Sie ► alexander.passer@tugraz.at ■



© Lungenhammer – TU Graz

Der Nachhaltigkeitsbeirat der TU Graz.