

HTU Sportprogramm

HTU AKTUELL

Du schaust auf, denn deine Augen sind trocken vom stundenlangen Starren auf den Bildschirm. Es ist bereits dunkel draußen. Wieder mal warst du den ganzen Tag vor dem Computer, also stehst du auf und merkst, dass deine Schultern verspannt sind. Du rollst sie langsam um sie aufzulockern, aber es hilft nicht wirklich. Was machst du jetzt noch mit dem angebrochenen Abend?

Passenderweise bist du in der Neuen Technik, also kannst du direkt dort zum Yoga gehen, um anderthalb Stunden lang deine Muskeln zu dehnen, dabei deine Verspannungen loszuwerden und einfach zu entspannen. Aber du bist unsicher, denn du hast noch nie Yoga gemacht, und weißt nicht, ob es dir gefällt? Außerdem bist du normalerweise in der Alten Technik unterwegs? Kein Problem, die Yoga-Kurse sind für alle offen, ob du einmal kommst oder wöchentlich – du gehst einfach hin, wenn du dich danach fühlst. Diesen Kurs gibt es an jedem Campus, damit du flexibel deinem Stundenplan nachgehen und dabei trotzdem auf deinen Körper achten kannst.

Zu langweilig, du willst dich auspowern? Glücklicherweise bist du, wie so viele andere auch, regelmäßig in der Inffeldgasse! Hier kannst du mit Pero kickboxen. Zu oft solltest du aber nicht fehlen, denn sonst kommst du irgendwann nicht mehr mit.

Nein, das ist es auch nicht ganz für dich? Dir fehlt die Kommunikation mit anderen? Dann ist vielleicht der neue Tanzkurs etwas für dich! Ebenfalls in der Inffeldgasse, gibt es ab kommendem Semester die Möglichkeit, mit einem Partner oder einer Partnerin neue Tanzstile kennen zu lernen, damit du nicht mehr bei jeder Tanzveranstaltung allein in der Ecke stehen musst.

Kommunikation ist gut, aber Tanzen hat dir noch nie gefallen? Damit bist du nicht allein, denn sonst würde es nächstes Semester keinen Schachklub geben. Hier kannst du dein Gehirn fit halten und welche bessere Ergänzung zum Studienalltag kann es schon geben?

Falls du interessiert bist, dann schau doch mal auf unseren Seiten nach, was wir sonst so machen:

gin.htu.tugraz.at

fb.me/gin.htu

Wir freuen uns schon darauf, dich bei dem ein oder anderem Kurs zu sehen!

Salsakurs in Graz Euer Einstieg in die Welt des Timba

von Salsativity & GIN

4 Einheiten zu je 90 min

Start: Dienstag, 5.3.2019 um 18:00 Uhr

Kursbeitrag: 24€/Person

keine Vorkenntnisse nötig

Anmeldung unter:

anmeldung@salsativity.org

