

# Sicher und gesund arbeiten an der TU Graz

Der Schutz der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer wird an der TU Graz großgeschrieben. Wir alle können wesentlich zu einem sicheren Arbeitsumfeld beitragen, indem wir über die wichtigsten Dos and Don'ts Bescheid wissen. Die passenden E-Learning-Module helfen dabei.

Victoria Graf

Ein Arbeitstag, der auf dem Schreibtischstuhl vor dem Computer verbracht wird, beansprucht den Körper nicht? Weit gefehlt: Auch kleine, immer wiederkehrende Handlungen wie das Klicken einer Maus können den Körper vor eine Herausforderung stellen – bei sechs Stunden Mausklicken wird der Finger rein physikalisch ebenso belastet wie ein Bein bei einer 40 Kilometer langen Wanderung, wie eine dänische Studie gezeigt hat. Damit diese Beanspruchung nicht zur Falle wird, gilt es, vorzubeugen. Das geht zum Beispiel, indem Sie Ihren Arbeitsplatz ergonomisch richtig einrichten, regelmäßig Pausen einlegen und zwischendurch Entspannungsübungen machen. Doch dies ist nur eines von vielen Feldern, die die Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz beeinflussen.

## Regelmäßige Sicherheitsunterweisungen

Damit wir alle sicher arbeiten können, sind regelmäßige Sicherheitsunterweisungen gesetzlich vorgeschrieben und verpflichtend. Wie verhält man sich im Fall eines Brandes oder bei einem Arbeitsunfall? Darüber werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ebenso aufgeklärt wie über mögliche Gefahren am Arbeitsplatz sowie über die diesbezüglichen Rechte und Pflichten von Arbeitgeber/in und Arbeitnehmer/in. Das Wissen um die Sicherheitsvorkehrungen sollte jedes Jahr aufgefrischt werden, und zwar bis spätestens 30. Juni.

Ein praktisches Hilfsmittel dafür sind die E-Learning-Module für Sicherheitsunterweisungen im TU Graz TeachCenter. Dabei werden die wichtigsten Grundlagen für ein sicheres Arbeiten erklärt, mit Übungen zwischendurch aufgelockert und mit einem kleinen Test abgefragt. Wenn alle Fragen richtig beantwortet werden, gibt es dafür eine Online-Bestätigung. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sollten die beiden Module zum Arbeitnehmer/innenschutz allgemein und zum



Die persönliche Schutzausrüstung schützt vor Gefahren am Arbeitsplatz.

Brandschutz absolvieren. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Modulen, die spezielle Tätigkeitsfelder wie Bildschirmarbeit oder den Umgang mit Lasern behandeln. So können Sie Ihr Wissen über sicheres Arbeiten an der TU Graz eigenständig auffrischen – probieren Sie es aus!

## Sicherheit am Institut für Thermische Turbomaschinen und Maschinendynamik

Ein besonderes Augenmerk auf die Sicherheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter legt das Institut für Thermische Turbomaschinen und Maschinendynamik unter der Leitung von Franz Heitmeir. Das Institut betreibt die größte maschinentechnische Anlage der TU Graz, daneben wird in den Verbrennungslabors mit flüssigen und gasförmigen Kraftstoffen gearbeitet, bei den Versuchen werden leistungsstarke Laser betrieben. Damit dabei alles glattgeht, hält das Institut jährlich einen Sicherheitstag ab.

Auch im vergangenen Jahr setzte man dabei auf die Unterstützung und Expertise von Johannes Knapp, Sicherheitsfachkraft und Brandschutzbeauftragter der TU Graz. Neben allgemeinen

Sicherheitsfragen standen praktische Übungen auf der Agenda – so wurde sehr anschaulich demonstriert, dass unterschiedliche Brände verschiedene Löschmittel erfordern: Wird etwa Wasser in brennendes Öl gekippt, so beschleunigt das den Brand, anstatt ihn zu löschen. Über Sicherheit im Umgang mit Lasern informierte Jakob Woisetschläger, der Laserschutzbeauftragte des Instituts, und der Leiter der Laboranlagen Emil Göttlich erklärte die Alarm- und Notschalt-systeme. Denn: Gut über die Sicherheitsvorkehrungen Bescheid zu wissen, kann im Ernstfall Leben retten! ■

Die TU Graz sorgt gemäß Arbeitnehmer/innenschutzgesetz (ASchG) für die Sicherheit und Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an die Sicherheitsvertrauensperson in Ihrer OE – wer das ist und wer die Ersthelfer/innen und Brandschutzwärter Ihrer OE sind, finden Sie in TUGRAZonline. Mehr Infos: [▶ tu4u.tugraz.at/bedienstete/mein-arbeitsplatz/arbeits-sicherheit-und-gesundheit](https://tu4u.tugraz.at/bedienstete/mein-arbeitsplatz/arbeits-sicherheit-und-gesundheit)