

VII. HILFE

Wo bekomme ich Hilfe?

1. Studienberatung

Die Studienberatung findet im Zeitraum vom 13. September - 1. Oktober jeweils Mo. - Fr. von 9 - 12 Uhr, jeden Di. von 8 - 12 Uhr im Mehrzwecksaal (Tiefparterre) der TU Graz statt. Es stehen Dir höhersemestrige KollegInnen (fast) jeder Studienrichtung für Fragen den Beginn des Studiums betreffend zur Verfügung. (siehe auch Studienberatung genießen, S. 4)

2. Studienrichtungsvertretung, Fakultätsvertretung

Jede Studienrichtung hat eine. Dort treffen sich regelmäßig Studierende, die ihr Studium aktiv mitgestalten wollen. Hier werden auch die Probleme besprochen, die speziell in dieser Studienrichtung auftreten können, wie z.B. hohe Durchfallrate bei einer bestimmten Prüfung, Anrechnungsprobleme nach einer Studienreform und vieles mehr. Das Wissen, das in diesen Gruppen angesammelt ist, wird natürlich gerne an jeden Interessierten weitergegeben! Außerdem ist jeder willkommen, der/die selbst in dieser Gruppe mitarbeiten möchte! Die Zeiten, wann man dort jemanden antreffen kann, sollten vor Ort ausgehängt sein. Den Ort der Räumlichkeit entnimmst Du dem Plan in der Mitte!

3. Erstsemestrigentutorium

Du bist im ersten Semester? Das erste Mal und völlig alleingelassen in dieser großen Stadt, die sich da Graz nennt? Orientierungslos in diesen hohen Hallen der universitären Bildung, auf der Suche nach der Stätte Deiner

ersten Vorlesung? Verloren und verwirrt ob der ungeheuren, geballten Ladung Bürokratie?

Jetzt hol Dir erst mal eine Tasse Kaffee (Du wirst im Laufe Deines Studiums noch mehr davon konsumieren, also gewöhn Dich gleich mal daran), setz Dich hin, lehn Dich gemütlich zurück und studiere in Ruhe die folgenden Zeilen.

Schon bald werden kunterbunte Plakate wie Schwammerln aus dem Boden schießen, sich in und vor Hörsälen, in Gängen und Aufenthaltsräumen hemmungslos vermehren und ihren einzigen Lebenszweck nur darin sehen, Dich auf ein in naher Zukunft stattfindendes Erstsemestrigentutorium hinzuweisen.

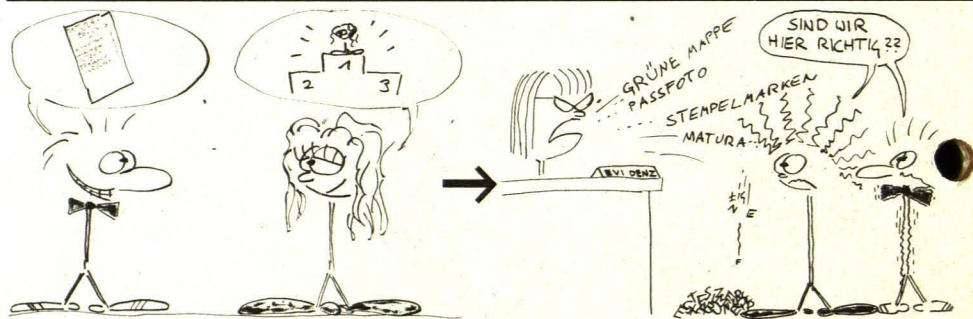
Das Erstsemestrigentutorium gibt's - wenn's gut geht - für jede Studien-

richtung. Höhersemestrige Studierende verbringen mit Dir einen Abend pro Woche, an dem Ihr Euch (=Du und Deine StudienkollegInnen und die TutorInnen) kennenlernt, gemeinsam die (Trink-)Kultur von Graz erforscht, Informationen austauscht, studentische und zwischenmenschliche Probleme bequatscht, gemeinsam Spaghetti kocht, Kegeln geht, Billiard spielt, Kino besucht, Stadtralleys bestreitet, Lagerfeuer im Stadtpark macht der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

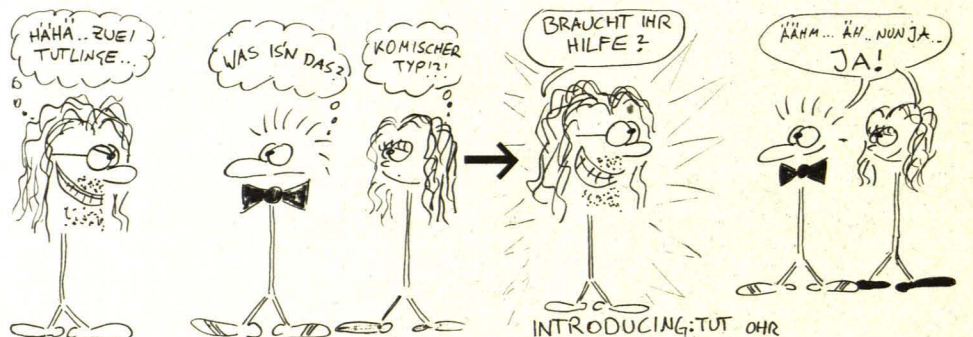
Also: hingehen, anschauen, wohlfühlen, mitmachen...

4. Studienberatungsreferat der HTU

Gibt es allgemeine Probleme, die das Studium betreffen, so kannst du dich an dieses Referat wenden. Es gibt



Die anfängliche Euphorie kann bald in Verzweiflung umschlagen, wenn Dir die richtigen Infos fehlen. **Also besuche auf jeden Fall die Studienberatung und später das Erstsemestrigentutorium.**



Tutoren und Tutorinnen investieren *freiwillig* und *gratis* viel Zeit, um Dir Deine studentische Startphase einfacher zu machen. **Nütze Deine Chancen auf Informationen, neue Kontakte, Erfahrungsaustausch und viel Spaß am Beginn Deines Studiums!**

regelmäßige Sprechstunden, die bei der HTU ausgehängt sind. Komm einfach vorbei, man wird versuchen Dir zu helfen, und wenn es nur eine weitere Adresse ist, an die Du dich wenden kannst!

Tel.: **873-5105**
 E-Mail: studberatref@oeh.tu-graz.ac.at
 Internet Homepage: <http://oeh.tu-graz.ac.at/studienberatung/>

5. Praxisstellenreferat der HTU

Für alle Fragen zum Thema „Studieren und Arbeiten“ ist das Praxisstellenreferat zuständig. Dazu zählen eine Arbeitsrechtsberatung, eine bald existierende Datenbank mit FAQ's, eine Jobbörse, bei der Du sowohl Teilzeit- als auch Vollzeitjobs finden kannst und eine Nachhilfebörse, die zusammen mit LOGO 1799 geführt wird.

Tel.: **873-5107**
 Internet Homepage: <http://oeh.tu-graz.ac.at/arbeit/>
 Jobbörse: <http://jobshtu.tu-graz.ac.at/>

6. Sozialreferat der HTU

Alle Fragen, die zum Kapitel „Soziales“ dieser Broschüre passen, werden im Sozialreferat behandelt. Solltest Du genaue Auskünfte brauchen, wende Dich bitte an dieses Referat! Wie bei der Studienberatung gibt es regelmäßige Sprechstunden. Komm einfach vorbei, man wird versuchen Dir zu helfen, und wenn es nur eine weitere Adresse ist, an die Du dich wenden kannst!

Tel.: **873-5113**
 E-Mail: sozref@oeh.tu-graz.ac.at
 Internet Homepage: <http://oeh.tu-graz.ac.at/sozref/>

7. Wohnungsreferat der HTU

Wohnungsprobleme: Wenn Ihr Probleme mit Vermietern oder mit Mietverträgen habt, kommt in die Sprechstunde des Wohnungsreferats: Jeden Dienstag von 13⁰⁰ bis 14⁰⁰ in der Lessingstraße 27 1. Stock (siehe Plan S. 14). Gemeinsam mit einer Juristin oder einem Juristen der Mietervereinigung versuchen wir,

Euch bestmögliche Hilfe im Dschungel des Mietrechts zu geben.

Wohnungssuche:

Suchst Du ein Zimmer, eine Wohnung oder sogar ein ganzes Haus? Dann ist die von den drei Grazer Hochschülerschaften (Uni, TU, Musikhochschule [MuHo]) geschaffene **WOHNUNGSBÖRSE** für Dich da. Die Angebote hängen an zentralen Plätzen der drei Hochschülerschaften (Pinwände: HTU:Rechbauerstr. 12, Alte Technik od. HUG (Hochschülerschaft an der Universität Graz): Schubertstr. 2-4 od. MusikUni: Palais Meran, Leonhardstr. 15) . Ihr könnt Euch diese Angebote wie bisher abschreiben oder seitenweise bei der ÖH-Sekretärin kopieren, Ihr findet sie aber auch am Internet unter <http://oeh.tu-graz.ac.at/wohnen/>.

Wohnungsangebote:

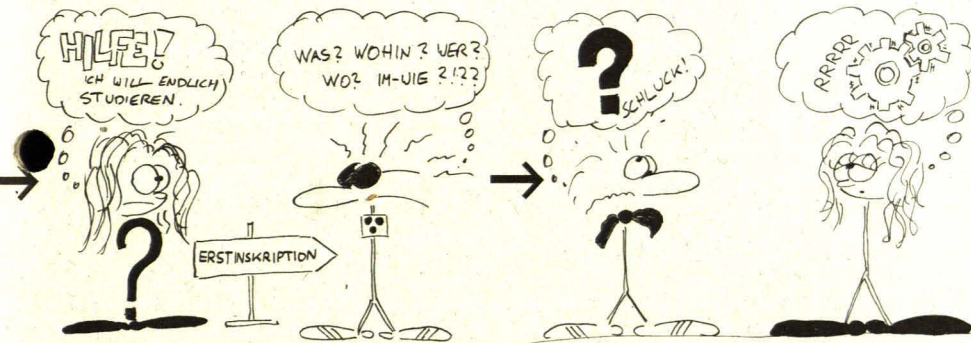
Falls Ihr also eine Wohnung oder ein Zimmer in einer WG zu vermieten habt, schaut bitte auf der ÖH (Rechbauerstr. 12) vorbei und füllt ein Angebotsformular aus. Somit ist gewährleistet, daß sich viele Wohnungsuchende Euer Angebot durchlesen und Ihr keine Unmenge von Flugzetteln schreiben müßt.

Inserate:

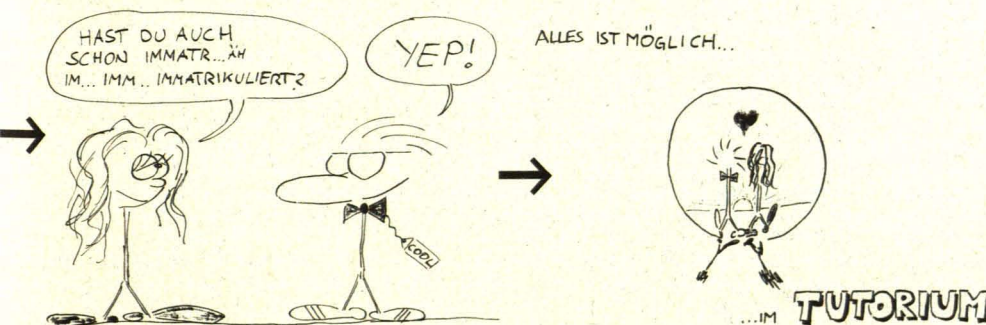
Am Freitag sind vor allem in der Kleinen Zeitung zahlreiche Angebote am Wohnungsmarkt zu finden. Aber unbedingt schon am Donnerstag Abend kaufen und sofort anrufen. Freitag is nix mehr frei... Weitere Möglichkeiten: Fundgrube, Bazar. Aber auch der umgekehrte Weg ist möglich: „Suche Wohnung...“ Kleine Zeitung: Schönaugasse 64

Wohnungsreferat der HTU

Tel.: **873-5126**
 E-Mail: wohnen@oeh.tu-graz.ac.at
 Internet Homepage: <http://oeh.tu-graz.ac.at/wohnen/>



Nicht nur am Beginn Deines Studiums, sondern auch gerade nach dem Ende des ersten Semesters kann es dazu kommen, daß Zweifel über die richtige Wahl des Studiums auftauchen. Vergeude nicht weitere Semester damit, abzuwarten, ob es besser wird, sondern frag die Leute, die es wissen müssen - die Höhersemestrigen Deiner Studienrichtung - die, die sich schon oft diese Frage gestellt haben.



8. Anlaufstelle für Lesben und Schwule

Ich bin, was ich bin ...

Schwul sein ist keine Schande, und Lesbisch sein kein Makel! Über 5 Prozent der Bevölkerung empfindet so gut wie ausschließlich homosexuell. Doch was heißt schon „homosexuell“? Geht es doch letztendlich nicht nur um Sexualität, sondern vor allem um Liebe. Als ein Mann einen Mann, als Frau eine Frau zu lieben - dieser „kleine Unterschied“ reicht schon, um viele jener Leute, die merken, daß sie

schwul bzw. lesbisch fühlen, in eine tiefe Unsicherheit zu stürzen.

Coming Out

Doch das muß nicht so sein. Die Zeit, in der jemand für sich selber merkt, daß er schwul bzw. lesbisch ist, wird Coming Out genannt. Gerade während dieser Phase ist es wichtig, Leute um sich zu haben, mit denen man darüber offen reden kann. Aber auch für Schwule und Lesben, die diese Phase bereits hinter sich haben, ist es von großer Bedeutung, die homosexuelle Orientierung als etwas „Normales“ zu erleben.



Lesben-, Schwulentutorien

Schon seit 4 Jahren gibt es im Alternativreferat der ÖH Uni Graz eine Schwulengruppe, und im Frauenreferat der ÖH Uni Graz eine Lesben- gruppe und seit zwei Jahren auf der HTU Graz ein Referat für gleichgeschlechtliche Lebensweisen. Eine der zentralen Aktivitäten dieser Gruppen ist die Durchführung von sogenannten Lesben- bzw. Schwulentutorien. Diese Tutorien haben den Sinn, sich innerhalb der Gruppe gegenseitig durch ein Semester zu begleiten.

Rosalila PantherInnen

Es gibt in der Steiermärk auch einen Verein von und für Lesben und Schwule: die „Rosalila PantherInnen - Schwul-Lesbische Arbeitsgemeinschaft Steiermark“. Dieser Verein setzt sich für ein tolerantes Klima der Gesellschaft uns homosexuellen MitbürgerInnen gegenüber ein und versucht, bestehende Diskriminierungen und Benachteiligungen vor dem Gesetz und im gesellschaftlichen Alltag abzubauen. Dabei gilt es vor allem gegen (glücklicherweise immer weniger vorhandene) Vorurteile anzukämpfen.

Der Verein betreibt auch das Steirische Schwulen- und Lesbenzentrum „Feel Free“ sowie ein Beratungs- und Servicetelefon. In diesem Zentrum finden Diskussionsrunden, Informationsveranstaltungen, Filmvorführungen, kulturelle Aktivitäten und vieles mehr statt. Selbstverständlich kommt auch das eine oder andere Fest einmal dazu. Aber in erster Linie ist es ein Ort der Begegnung: hier kann man

**GIB
AIDS
KEINE
CHANCE**

Steirische AIDS-Hilfe

Schmiedgasse 38, A-8010 Graz
Tel. 0316/81 50 50, Fax DW-8
email: steiermark@aidshilfe.or.at

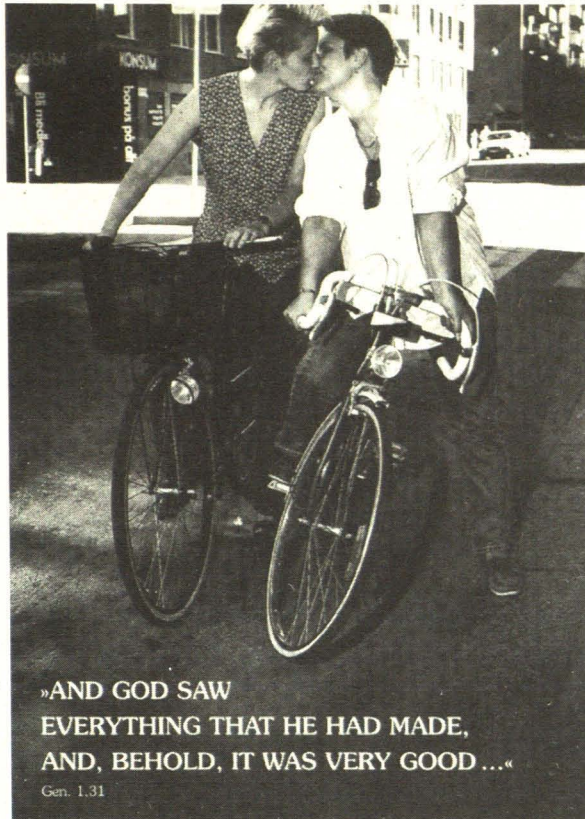
Beratung: Mi 11.00–13.00 Uhr
Fr 17.00–19.00 Uhr

Test: anonym und kostenlos
Di, Do 16.30–18.30 Uhr

Spendenkonto: PSK 92011 050



sich treffen, nett plaudern oder einfach nur einmal in der Bibliothek und im Zeitschriftenarchiv stöbern. Auch der Chor der Rosaroten Panther führt hier seine Proben durch. Gute Sänger werden immer gesucht.



»AND GOD SAW
EVERYTHING THAT HE HAD MADE,
AND, BEHOLD, IT WAS VERY GOOD ...«

Gen. 1.31

Zu guter Letzt sei noch die Rosa-lila Buschtrommel erwähnt, eine Zeitschrift, die von den Rosalila PantherInnen herausgegeben wird. In ihr finden sich aktuelle News und Interessantes aus dem In- und Ausland zum Thema Homosexualität und verwandten Bereichen.

Adressen und Telefonnummern

Feel Free

Steirisches Schwulen- und Lesbenzentrum
Rapoldgasse 24, 8010 Graz
Tel.: (0316) **32 80 80**
Beratungszeit: Mo 19 – 21 Uhr und Do 18 - 20 Uhr

Rosalila PantherInnen

Schwul-Lesbische Arbeitsgemeinschaft Steiermark

Rapoldgasse 24, 8010 Graz
Tel.: (0316) **32 80 80**

Rosa-lila Buschtrommel

Redaktion: Rapoldgasse 24
8010 Graz
E-Mail: butro@htu.tu-graz.ac.at
Internet Homepage: <http://www.rlp.gay.at/>

HTU Graz - Referat für gleichgeschlechtliche Lebensweisen

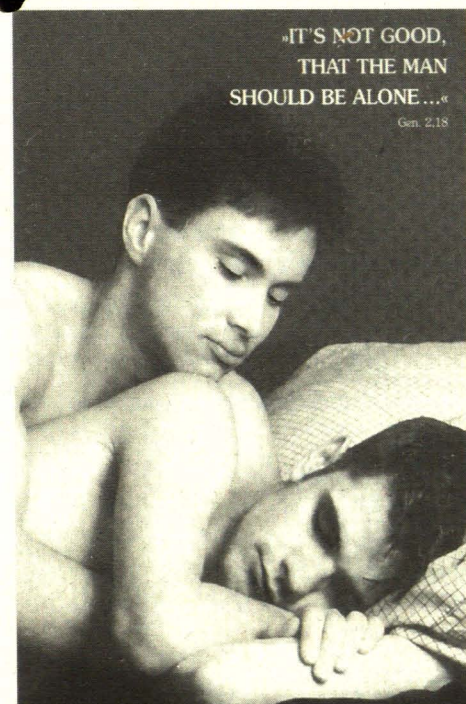
Lessingstraße 27, 8010 Graz
Tel.: (0316) **873-5122**
E-Mail: unigraz@gay.at
Internet Homepage: <http://unigraz.gay.or.at/>

ÖH Uni Graz - Schwulengruppe

Alternativreferat, Schwulengruppe
Schubertstraße 6a, 8010 Graz
Tel.: (0316) **380 2900**
Internet Homepage: <http://unigraz.gay.or.at/>

ÖH Uni Graz - Lesbengruppe

Frauenreferat, Lesbengruppe
Schubertstraße 6a, 8010 Graz
Tel.: (0316) **380 2900**
Internet Homepage: <http://www-oeh.kfunigraz.ac.at/~frauen/lesben/index.htm>



»IT'S NOT GOOD,
THAT THE MAN
SHOULD BE ALONE...«

Gen. 2.18

9. Psychologische Studentenberatung Graz

Die StudentenberaterInnen sind PsychologInnen und PsychotherapeutInnen und bieten Studierenden und Studienaspiranten bei folgenden Anliegen Unterstützung an:

- Studienschwierigkeiten, Studienabbruch
- Studienwahl
- Soziale Problem (z.B. Kontakt-, Familienprobleme)
- Persönliche Probleme (z.B. Identitätsprobleme, Selbstunsicherheit, Ängste)
- Persönlichkeitsförderung (durch Training)

Die Beratung ist kostenlos.

Anmeldung:

Telefonisch oder persönlich

Sprechstunden:

Montag bis Freitag 8 - 16 Uhr und nach Vereinbarung.

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Bundesministeriums für Wissenschaft und Verkehr.

Psychologische Studentenberatung Graz

Katzianergasse 7/3
A-8010 Graz
Tel.: (0316) **81 47 48**

... THAT IS, HYPOTHETICALLY,
I MEAN ... NOT THAT I'D
KNOW FOR A FACT, OF
COURSE ... JUST IN THEORY,
I IMAGINE THAT MAYBE ...
UM, WELL, GOSH, ITS
HARD TO SAY. :

