

# TU-SPORTREFERAT-ÖH

der technischen universität graz

Dienststunden: Mo. und Mi. 11 - 12 Uhr

Rechbauerstr. 12 (Alte Technik)

## Hallen-Tenniskurse

**ANFÄNGER: S 700,-**

**FORTGESCHRITTENE: S 850,-**



Für alle, die es im Sommer nicht geschafft haben oder die weitermachen wollen. Schläger und Bälle werden vom Sportreferat bereitgestellt. Voraussichtlicher Beginn Mitte - Ende Oktober, Termine: 20.10.86, 21.10.86, 17.11.86, 18.11.86,

Dauer: 10 Stunden / ca. 3 Wochen

Ort: Tennis Allroundhalle Ragnitz

Zeit: Anfänger Mo. und Mi. 20.00 bis 22.00

Fortgeschrittene: Di. und Do. 20.00 bis 22.00

Der Kursbeitrag muß bei Anmeldung entrichtet werden!

## AKROBATIK & JONGLIEREN S 300,-



Für alle, die so etwas immer schon lernen wollten, vermittelt dieser Kurs die Grundkenntnisse der Equilibristik, Salti, Jonglieren u. ä.

Ein ausgebildeter Akrobat (Artistenschule Budapest) unterweist Euch in den Einzel- und Partnerübungen.

Dauer: 10 Wochen

Zeit: Mi. 20.00 - 21.00 Uhr

Ort: St. Andrä-Schule, Kernstockgasse 1

Beginn: 5.11.1986

Anmeldung: siehe 1. Seite

## Bergsport-Artikel:

wir können Euch Tourenschis, Tourenschuhe, Seile und vieles mehr zum Einkaufspreis anbieten, d. h. ca. 30 % billiger wie im Geschäft.

In diesem Kurs sollen eingerostete Stubenhocker, die eigentlich Interesse an Bewegung und Tanz hätten, die Fähigkeit, sich mit dem Körper über das Gehen hinaus auszudrücken, wiederzuentdecken. Bewußtmachung der Haltung, Training "vergessener" Muskeln, Spannung und Entspannung - die Basis lockerer Bewegungsabläufe für jede weitere Sportart, Singen oder Tanz - ist das Ziel dieses einmaligen (sechsmaligen Kurses). Mit Musik, Rhythmus und Stimme wird versucht, Euch das wiederzugeben, was eigentlich Euer ureigenstes Ausdrucksmittel ist.

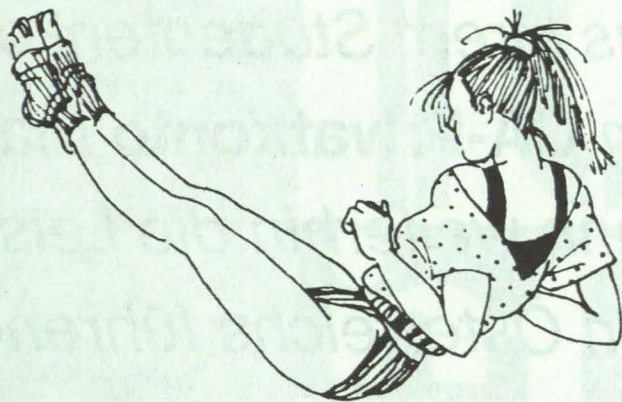
## Jazzgymnastik

S 260,-

Zeit: Di. 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: St. Andrä-Schule, Kernstockgasse 1

Beginn: 4.11.1986 Anmeldung: siehe 1. Seite



## JAZZDANCE S 260,-



Diese Tanzrichtung, entstanden aus afroamerikanischen Stilen, vermischt mit modernen, klassischen, indischen und eigenen Elementen, erlebt bei uns einen neuen Aufschwung.

Ein genaues Exercise, bei dem vor allem am Bewegungsansatz vom Kreuz her gearbeitet wird, bildet das Fundament für Schrittverbindungen, Sprünge und Kombinationen. Elemente aus Pantomime und Bewegungstheater vervollständigen das Programm.

Zeit: Fr. 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: St. Andrä-Schule, Kernstockgasse 1

Beginn: 7.11.1986

## MASSAGE ~ KURSE S 360,-

Unsere beliebten Massagekurse führen Euch in die Kunst der relaxierenden Ganzkörpermassage ein. Das Programm wird eine Halbzeit lang aktiv geübt und dann darf man es sich ergehen lassen. Zum Abschluß gibt es ein Zeugnis der Hochschülerschaft.

Zeit: Kurs A: Mi. und Do.

18.00 - 20.00 Uhr

Dauer: 12 Stunden / 3 Wochen

Ort: Oeverseegymnasium

Beginn: 5.11.86

Anmeldungen: siehe 1. Seite / Nächste Kurse: 5.11. - 20.11.1986; 26.11. - 11.12.1986



# ANMELDUNG-SEKRETARIAT, TAGL. 9-12 UHR

P.B.D. ERSCHEINUNGORT: GRAZ VERLAGSPOSTANT: 8010 GRAZ