

Oh du fröhliche oh Du selige glückbringende  
Weihnachtszeit....

# Weihnachts- sport...



Das Jahr geht zu Ende, aber die streßigsten Tage des Jahres, die Weihnachtsfeiertage, stehen noch bevor. Jeder versucht noch schnell einige Geschenke (Zeugnisse) für das Finanzamt, die Beihilfenstellen und die liebe Familie zu bekommen.

Leute hetzt Euch bitte nicht zu Tode, denn ihr wollt doch auch das neue Jahr noch erleben. Also besinnt Euch der ruhigen Zeit und versucht alles in geordneten Bahnen ablaufen zu lassen, sofern es die Prüfungstermine zulassen. Deshalb teilt Euch die Kräfte gut ein, den am Abend soll man ja auch noch fit sein. Darum geht es, der Zeit entsprechend, ruhig an. Ihr werdet auch im neuen Jahr sportliche Energie benötigen um den Prüfungsstreß und die Anmeldungs-marathone zu bewältigen.

Daher haben wir uns vom Sportreferat vorgenommen einiges dazu beizutragen, den Streß der auch im nächsten Jahr ansteht etwas zu lindern.

Für das kommende Jahr 2000 sind einige Veranstaltungen in Arbeit. So könnt Ihr z.B. an einem Sportwochenende am See (auch für Studierende mit Kind) teilnehmen.

Die Tanzkurse beginnen wieder im März. Weiters wird auch ein Kurs für Asiatische Kampfsportarten (Karate Ninjutsu) abgehalten.

Also laß Dich überraschen. Falls du Anregungen und Wünsche hast, dann schick mir einfach eine E-mail.

Schon im Voraus möchte ich Euch allen schöne und erholsame Weihnachten sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr(tausend) wünschen

• **Hannes Pilgram**  
sportref@oeh.tu-graz.ac.at



# Referat Sozial

Das Sozialreferat der HTU-Graz informiert und berät Euch bei Problemen und Fragen hinsichtlich

- Familienbeihilfe
- Studienbeihilfe
- Krankenversicherung
- Unfallversicherung
- Privatstipendien
- Gebührenbefreiung für das Telefon, etc..

Weiters können wir Euch bei finanziellen Problemen zur Seite stehen, da der Zentralausschuß der Österreichischen Hochschülerschaft einen Härtefond eingerichtet hat, um sozial bedürftigen Studenten zu helfen.

Ein Ansuchen auf Gewährung einer Förderung zur Unterstützung von Wohnkosten gibt es ebenso bei uns, wie ein Ansuchen auf Gewährung einer Studienunterstützung des Bundesministerium für Wissenschaft und Forschung.

Diese Ansuchen gibt es im Sozialreferat und können immer eingereicht werden.

### Stipendium:

Die Antragsfrist für das Stipendium im Wintersemester 1999/00 ist der **15. Dezember 1999**. Also bitte nicht vergessen, den Antrag bis zu diesem Datum einzureichen, da er sonst nicht mehr behandelt wird.

### Mittagsfreitisch:

Auch heuer haben wir wieder einige Mittagsfreitische von Gasthäusern zur Verfügung gestellt bekommen.