



Gruppenangebote der Psychologischen Studentenberatung

Soft-Skills-Training

am 10. u. 11.11.1999
von 9.00-12.00 u. 13.00-16.00

Ob es sich um **mündliche Prüfungen** handelt, um **Vorstellungsgespräche**, um **berufliche** oder **private Beziehungen**, erfolgreiche Kommunikation ist eine der wesentlichen Voraussetzungen für reibungslose „Informationsübertragung“ und damit für **Erfolg**.

Da in den diversen Studienrichtungen (abgesehen von einigen wenigen) primär fachliches Wissen, sog. „hard-skills“ vermittelt werden oder werden können, haben wir von der Psychologischen Studentenberatung uns entschieden, ein Training anzubieten, in dem es sehr praxisbezogen ausschließlich um **kommunikative Fähigkeiten** (verbale und nonverbale), also „soft-skills“ geht.

Die Arbeit findet in der Gruppe statt, in der vorwiegend anhand der Techniken des **NLP** (=Neurolinguistisches Programmieren) zuerst Erkennen der und dann adäquates Reagieren auf die Kommunikationsformen des Gesprächspartners/der Gesprächspartnerin gelernt wird.

Arbeitsschwierigkeiten-Gruppe

Beginn 8.11.,
jeweils 10.00-11.30 Uhr (wöchentlich)

Autogenes Training

12., 19. u. 26.11. sowie
3., 10., u. 17.12.,
jeweils 9.00-11.00 Uhr

Selbstsicherheitstraining

16.11., 13.00-16.00 u.
17.11., 9.00-12.00 u. 13.00-16.00 Uhr

Prüfungscoaching für mündliche Prüfungen

16. u. 17.11., jeweils 16.00-19.00 Uhr

Stressmanagement

30.11., 13.00-16.00 u.
1.12., 9.00-12.00 u. 13.00-16.00 Uhr

Angewandte Entspannungstechniken

30.11., 7.12. und 14.12.,
jeweils 11.00-12.30 Uhr

Bewerbungstraining

Interessentenliste

Lertraining und Lerntechniken

Interessentenliste

Anmeldung: telefonisch, schriftlich oder persönlich mit Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer in der Psychologischen Studentenberatung Graz (814748).

Falls Sie zu den oben angegebenen Terminen nicht mehr teilnehmen können oder erst später teilnehmen wollen, setzen wir Sie, wenn Sie das möchten, gerne auf die Interessentenliste. Wir verständigen Sie dann von einem der nächsten Trainings. Im Interesse einer reibungslosen Durchführung und der Personen, die auf der Interessentenliste stehen, bitten wir Sie, sich nur dann anzumelden, wenn Sie *sicher* teilnehmen wollen.

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos!

E-Mail: psych.ber@kfunigraz.ac.at

Homepage: <http://www-ang.kfunigraz.ac.at/~psychber/welcome.htm>

Ab November ist jeden Mittwoch **Zentrum der Nacht**

Studenten Party in der

NACHT

SCHICHT

- Alle Mixgetränke nur ATS 25,-
- Love, Peace & Musik der 70er & 80er Jahre
- Stündlich, gratis Shuttle Bus
- Gewinnspiele