

Randsportart Rock´n´Roll Akrobatik

Seit dem Beginn diverser Dancing-Shows in den Medien ist Tanzen wieder „in“. In Graz gibt es wieder Tanzcafés für jüngeres Publikum und die Tanzschulen locken mit diversen Angeboten wie Break Dance, HipHop und Rock´n´Roll. Auch am Universitäts-Sportinstitut (USI) gibt es viele Angebote, wie Jazz Dance, Volkstänze und tänzerische Gymnastik. Genau dort habe ich mich mit meiner Tanzpartnerin für einen Rock´n´Roll Kurs angemeldet, ohne zu wissen auf was ich mich da eigentlich einlasse. Nachdem wir den „6er“ - Grundschrift gelernt hatten, übten wir verschiedene Figurenkombinationen, was ziemlich viel Spaß gemacht hat, da es nicht dem monotonen Tanzen eines Walzers entspricht. Irgendwann haben wir dann gehört, dass das ganze noch etwas „heftiger“ geht!



Klasse A: Wolfi und Isa bei einem Salto

In der gesamten Steiermark gibt es derzeit nur einen aktiven Rock´n´Roll Club, in dem man Rock´n´Roll Akrobatik lernen kann. Eine Kombination aus Ausdauer- und Leistungssport, Tanz und Akrobatik. Der Club ist nicht in Graz angesiedelt, wie mancher vermutet hätte, sondern in St. Ruprecht an der Raab bei Weiz. Dieser kleine Ort liegt etwa 25km östlich von Graz und kann über die Autobahn A2 Richtung Gleisdorf erreicht werden. Das Training findet drei Mal in der Woche statt und in regelmäßigen Abständen trainiert man zusätzlich mit kroatischen Trainern

in einem Intensivtraining. Die Musik zu der getanzt wird ist nicht nur alte Rock´n´Roll-Musik sondern auch alles was gerade aktuell ist. Allerdings müssen bei einigen Songs die Taktrate angepasst werden, da wir zu 48 Takten pro Minute tanzen.

Quereinsteiger in diesen Sport gibt es wenige. Die meisten Tänzer und Tänzerinnen steigen im Kindesalter in den Sport ein und entwickeln ein gewaltiges Tanz- und Ausdrucksvermögen. Das bringt auch Vorteile im Alltag, da man gewöhnt ist sich vor größerem Publikum zu präsentieren und so auch das eine oder andere Referat in der Schule oder an der Universität stressfreier meistert.



Klasse B: Martin und Eva zeigen den B-Taucher

Der Sport unterteilt sich in mehrere Klassen, wie Einsteiger, Schüler, Junioren, die Leistungsklassen C und B und die Meisterklasse, die A-Klasse. Nur in der A-Klasse werden Salti vorwärts und rückwärts in verschiedenen Kombinationen geworfen. Die Akrobatikfiguren

Verein RRC Formation 88
8181 St. Ruprecht/Raab
www.formation88.at
info@formation88.at

Nächste Turniertermine:

29.Mai 2010 - Turnier Formation88 in Gleisdorf
09.Oktober 2010 - Turnier Hot Rock Dancers in Steinbrunn
16.Oktober 2010 - Turnier Fun Rock Unterwart in Markt Allhau
23.Oktober 2010 - Staatsmeisterschaft Jailhouse RRC in Villach
04.Dezember 2010- World Masters in der Grazer Stadthalle

Quelle: www.orrv.at

USI-Programm: www.usigraz.at

tragen interessante Namen wie Todessprung, Käskehre, Zugrolle, Villacher, etc. Gezeigt wird das Können bei Turnieren,



Klasse C: Wolfgang und Sabrina zeigen Ausdrucksstärke

die über das ganze Jahr an verschiedenen Orten in verschiedenen Bundesländern in Österreich stattfinden. Aber auch zu diversen Veranstaltungen, wie Bällen, Zeltfesten und Parties können Tänzer „gebucht“ werden und man erlebt eine aufregende „Show“, die aus jeder Veranstaltung etwas Besonderes macht.

Jeder, der diese Randsportart, die weniger mit Tanzen und mehr mit spektakulärer Akrobatik zu tun hat, selber gerne mal ausprobieren will, schaut einfach mal bei einem Training in der Hauptschule St. Ruprecht vorbei. Nähere Informationen stehen auf der Club-Website des Rock´n´Roll Clubs Formation 88.



Andreas Neuhold
neuhold@student.tugraz.at