

# Volle Kraft voraus!

Wie jeder feststellen kann, ist der Herbst schon des längeren bei uns eingekehrt. Die Bäume haben damit begonnen, den Boden mit ihren bunten Blättern zu bedecken, die Luft ist erfrischend und klar.

Die Natur beginnt sich schon auf den Winterschlaf vorzubereiten. Ganz im Gegensatz zum Studententreiben. Die Anfangszeit des Wintersemesters bringt eine gewisse Magie mit sich. Die meisten Studierenden sind voller positiver Vorsätze, bereit, den neuen Herausforderungen die Stirn zu bieten. Gestärkt von den Sommerferien hat man plötzlich mehr Energie zur Verfügung und diese will eingesetzt werden. Wer sie weniger auf der Uni einsetzt, findet sicherlich im Grazer Nachtleben eine gute Verwendung dafür. Wie auch immer, sie ist da.

Bei einem mehr, beim anderen weniger. Um diese Energie so lange wie möglich erhalten zu können, oder sie neu aufzubauen, muß sich der Körper genügend bewegen. Nach östlichem Gedankengut besitzt der Mensch einen Energiefluß, der durch Streß und durch mangelnde Bewegung eingeschränkt wird. Deshalb kann ich euch nur empfehlen, auf Euren Körper nicht zu vergessen, und ihn genauso zu trainieren, wie unseren Geist. Um Euer Energieniveau das ganze Semester über aufrecht zu erhalten, haben wir auch heuer wieder ein reichhaltiges Angebot an

sportlichen Aktivitäten anzubieten. Das Angebot reicht von Tanzkursen, TaeKwonDo- und Ninjutsukurse, Schiwochen, bis hin zu einem Sportmanagementseminar, das an der UNI-Klagenfurt Anfang nächsten Jahres stattfinden wird. Aber bitte sieht doch auf unserer aktuellen Homepage nach, dort könnt ihr genaueres erfahren.

Ich wünsche euch noch einen guten Start und viel Erfolg beim Erreichen eurer Ziele. Und es würde mich sehr freuen, wenn Euch unser Angebot dabei behilflich sein kann!

Mit freundlichen Grüßen  
Hannes Zollner  
Sportreferent



**Hannes Zollner**  
Sportreferent

## Erfolgreich und rasch studieren mit dem IFS nun auch für Technik-Studierende

Ab diesem Wintersemester haben auch die Studierenden der Technischen Universität Graz die Möglichkeit Prüfungsvorbereitungskurse beim IFS (Institut für Studentenkurse) zu besuchen und so optimal vorbereitet zur Prüfung antreten zu können! Das mittlerweile seit einem Jahr auf der Karl-Franzens-Universität Graz tätige Kursinstitut IFS garantiert die sorgfältige Planung und professionelle Durchführung der Kurse und Seminare durch qualifizierte und universitätserfahrene Lehrkräfte, wofür auch seine hohen Erfolgsquoten sprechen. In Kleingruppen wird der prüfungsrelevante Stoff erarbeitet und

somit eine gezielte Vorbereitung auf entscheidende Prüfungen ermöglicht.

Weiters veranstaltet das IFS zusammen mit dem Bildungsforum - der Gesellschaft für Weiterbildung in Recht, Wirtschaft und Medizin - Kurse zur Erlangung von Zusatzqualifikationen.

Nähere Informationen zum Kursangebot erhalten Sie telefonisch unter **46 60 46**, persönlich im Institut in der Radetzkystraße 18 (Nähe Jakominiplatz) oder unter **[www.studentenkurse.at/GRAZ](http://www.studentenkurse.at/GRAZ)** und **[www.bildungspass.at/GRAZ](http://www.bildungspass.at/GRAZ)**