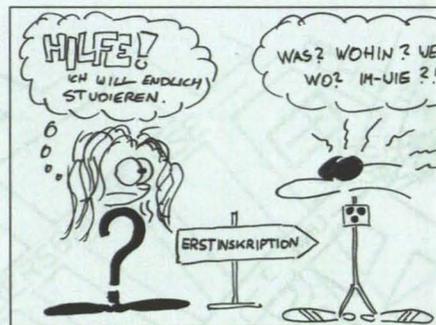
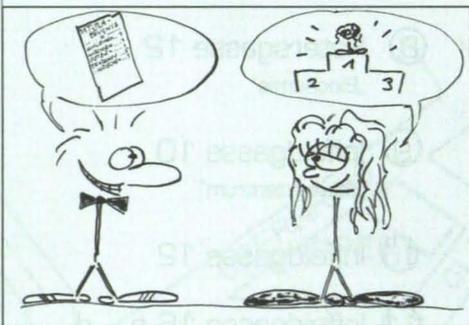


# 7. Hilfe

## Wo bekomme ich Hilfe?



### 1. Studienberatung

Die Studienberatung findet im Zeitraum vom 13. September bis 01. Oktober jeweils Mo. - Fr. von 9 - 12 Uhr im Seminarraum 36 (rechts neben dem Studienservice) der TU Graz statt. Bei Bedarf findet auch zwischen 04. Oktober bis 15. Oktober auf der HTU in der Rechbauerstrasse 12 eine Studienberatung statt. Es stehen Dir höhersemestrige KollegInnen (fast) jeder Studienrichtung für Fragen den Beginn des Studiums betreffend zur Verfügung. (siehe auch „Studienberatung genießen“, S. 4)

### 2. Studienrichtungsvertretung, Fakultätsvertretung

Jede Studienrichtung hat eine. Dort treffen sich regelmäßig Studierende, die ihr Studium aktiv mitgestalten wollen. Hier werden auch die Probleme besprochen, die speziell in dieser Studienrichtung auftreten können, wie zB: hohe Durchfallrate bei einer bestimmten Prüfung, Anrechenprobleme nach einer Studienreform und vieles mehr.

Das Wissen, das in diesen Gruppen angesammelt ist, wird natürlich gerne an jedeN InteressierteN weitergegeben! Außerdem ist jedeR willkommen, der/die selbst in dieser Gruppe mitarbeiten möchte!

Die Zeiten, wann man dort jemanden antreffen kann, sollten vorort ausgehängt sein. Den Ort der Räumlichkeit entnimmst Du dem Plan in der Mitte!

### 3. Studienberatungsreferat der HTU

Gibt es allgemeine Probleme, die das Studium betreffen, so kannst du dich an dieses Referat wenden. Es gibt regelmäßige Sprechstunden, die bei der HTU ausgehängt sind.

Komm einfach vorbei, man wird versuchen Dir zu helfen, und wenn es nur eine weitere Adresse ist, an die Du dich wenden kannst!

**E-Mail:** [studberatref@htu.tugraz.at](mailto:studberatref@htu.tugraz.at)

**Homepage:**

<http://www.htu.tugraz.at/studienberatung>

### 4. Sozialreferat der HTU

Alle Fragen, die zum Kapitel „Soziales“ dieser Broschüre passen, werden im Sozialreferat behandelt. Solltest Du genaue Auskünfte brauchen, wende Dich bitte an dieses Referat!

Wie bei der Studienberatung gibt es regelmäßige Sprechstunden, die bei der HTU ausgehängt sind. Komm einfach vorbei, man wird versuchen Dir zu helfen, und wenn es nur eine weitere Adresse ist, an die Du dich wenden kannst!

**Telefon +43 (0) 316 873-5113**

**E-Mail:** [sozref@htu.tugraz.at](mailto:sozref@htu.tugraz.at)

**Homepage:**

<http://www.htu.tugraz.at/sozref/>

### 5. Arbeitsreferat der HTU

Für alle Fragen zum Thema „Studieren und Arbeiten“ ist das Arbeitsreferat zuständig. Dazu zählen eine Arbeitsrechtberatung, eine existierende Datenbank mit FAQ's, eine Jobbörse, bei der Du sowohl Teilzeit- als auch Vollzeit- und Ferienjobs finden kannst und eine Nachhilfebörse, die zusammen mit LOGO 1799 geführt wird.

**Homepage:**

<http://www.htu.tugraz.at/arbeit/>

**Jobbörse:** <http://www.hechtsprung.at/>

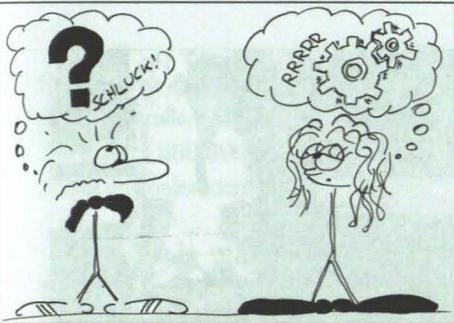
### 6. Wohnungsreferat der HTU

#### Wohnungsprobleme

Wenn Ihr Probleme mit Vermietern oder mit Mietverträgen habt, kommt in die Sprechstunde des Wohnungsreferats: Die Sprechstunden erfährst du im Sekretariat oder bei den Aushängen vor der HTU. Gemeinsam mit einer Juristin oder einem Juristen der Mietervereinigung versuchen wir, Euch bestmögliche Hilfe im Dschungel des Mietrechts zu geben.

#### Wohnungssuche

Suchst Du ein Zimmer, eine Wohnung oder sogar ein ganzes Haus? Dann ist die von den drei Grazer Hochschülerschaften (Uni, TU, Kunstuni [MuHo]) geschaffene WOHNUNGSBÖRSE für Dich da. Die Angebote hängen an zentralen Plätzen der drei Hochschülerschaften (Pinwände: HTU:



Rechbauerstr. 12, Alte Technik oder HUG (Hochschülerschaft an der Universität Graz): Schubertstr. 2-4 od. MuHo: Palais Meran, Leonhardstr. 15].

Ihr könnt Euch diese Angebote wie bisher

abschreiben oder im HTU-Sekretariat kopieren, Ihr findet sie aber auch im Internet auf unserer gemeinsamen Wohnungsbörse, die von der HTU Graz betreut wird, unter <http://www.rausvonzuhause.at/>

**Wohnungsangebote**

Falls Ihr also eine Wohnung oder ein Zimmer in einer WG zu vermieten habt, schaut bitte auf der HTU (Rechbauerstrasse 12) vorbei und füllt ein Angebotsformular aus.

Somit ist gewährleistet, daß sich viele Wohnungsuchende Euer Angebot durchlesen und Ihr keine Unmenge von Flugzetteln schreiben müßt.

**Inserate**

Am Freitag sind vor allem in der Kleinen Zeitung zahlreiche Angebote am Wohnungsmarkt zu finden. Aber unbedingt schon am Donnerstag Abend kaufen und sofort anrufen. Freitag is nix mehr frei...

Weitere Möglichkeiten: Fundgrube, Bazar. Aber auch der umgekehrte Weg ist möglich: „Suche Wohnung...“ Kleine Zeitung: Schönaugasse 64

**Wohnungsreferat der HTU**

E-Mail: [wohnen@htu.tugraz.at](mailto:wohnen@htu.tugraz.at)

Internet Homepage:

<http://www.rausvonzuhause.at/>

**Erstsemestrigentutorium – die Informationsquelle für Frischlinge**

**Du bist im ersten Semester? Das erste Mal und völlig alleingelassen in dieser großen Stadt, die sich da Graz nennt?**

Orientierungslos in diesen hohen Hallen der universitären Bildung, auf der Suche nach der Stätte Deiner ersten Vorlesung? Verloren und verwirrt ob der ungeheuren, geballten Ladung Bürokratie?

Jetzt hol Dir erst mal eine Tasse Kaffee (Du wirst im Laufe Deines Studiums noch mehr davon konsumieren, also gewöhn Dich gleich mal daran), setz Dich hin, lehn Dich gemütlich zurück und studiere in Ruhe die folgenden Zeilen.

Schon bald werden kunterbunte Plakate wie Schwammerln aus dem Boden schießen, sich in und vor Hörsälen, in Gängen und Aufenthaltsräumen hemmungslos vermehren und ihren einzigen Lebenszweck nur darin sehen, Dich auf ein in naher Zukunft stattfindendes Erstsemestrigentutorium hinzuweisen.

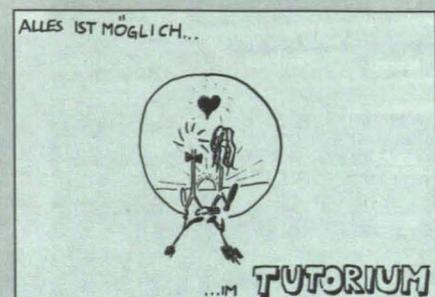
Das Erstsemestrigentutorium gibt's -

wenn's gut geht - für jede Studienrichtung. Höhersemestrige Studierende verbringen mit Dir einen Abend pro Woche, an dem Ihr Euch (= Du und Deine StudienkollegInnen und die TutorInnen) kennenlernt, gemeinsam die (Trink-)Kultur von Graz und Umgebung erforscht, Informationen austauscht, studentische und zwischenmenschliche Probleme bequatscht, gemeinsam Spaghetti kocht,

Kegeln geht, Billiard spielt, Kino besucht, Stadtralleys bestreitet, Eislaufen geht, Lagerfeuer im Stadtpark macht...

Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

**Also: hingehen, anschauen, wohlfühlen, mitmachen...**



# Hilfe (Fortsetzung)

## 7. Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Die StudentenberaterInnen sind PsychologInnen und PsychotherapeutInnen und bieten Studierenden und Studienaspiranten bei folgenden Anliegen Unterstützung an:

- Studienschwierigkeiten, Studienabbruch
- Studienwahl
- Soziale Problem (z.B. Kontaktprobleme, Familienprobleme)
- Persönliche Probleme (zB: Identitätsprobleme, Selbstunsicherheit, Ängste)
- Persönlichkeitsförderung (durch Training)

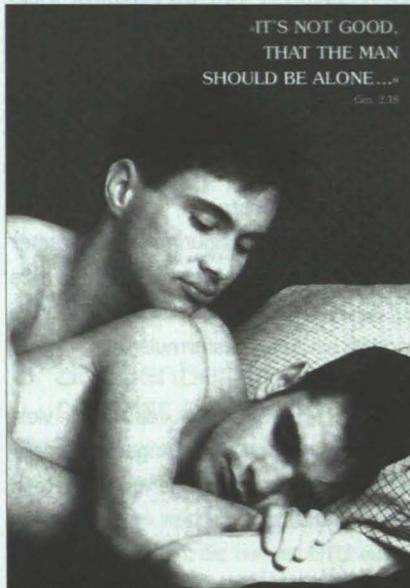
Die Beratung ist kostenlos. Anmeldung: Telefonisch oder persönlich.

Sprechstunden: Montag bis Freitag 8 - 16 Uhr und nach Vereinbarung.

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Bundesministeriums für Wissenschaft und Verkehr.

### Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Katzianergasse 7/3, 8010 Graz  
Tel.: (0316) 81 47 48



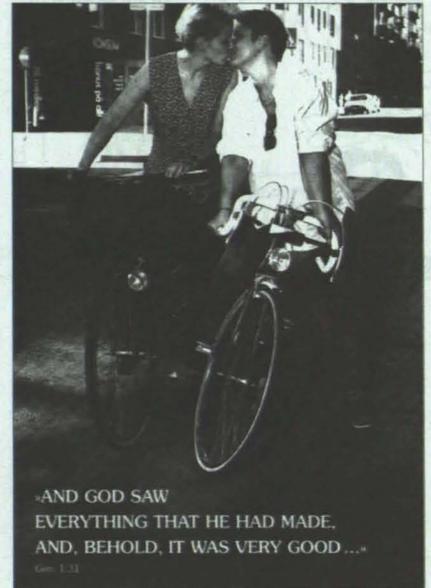
## 8. Anlaufstelle für Lesben und Schwule

### Ich bin, was ich bin...

Schul sein ist keine Schande, und Lesbisch sein kein Makel! Über 5 Prozent der Bevölkerung empfindet so gut wie ausschließlich homosexuell. Doch was heißt schon „homosexuell“? Geht es doch letztendlich nicht nur um Sexualität, sondern vor allem um Liebe. Als ein Mann einen Mann, als Frau eine Frau zu lieben - dieser „kleine Unterschied“ reicht schon, um viele jener Leute, die merken, daß sie schwul bzw. lesbisch fühlen, in eine tiefe Unsicherheit zu stürzen.

### Coming Out

Doch das muß nicht so sein. Die Zeit, in der jemand für sich selber merkt, daß er schwul bzw. lesbisch ist, wird Coming Out genannt. Gerade während dieser Phase ist es wichtig, Leute um sich zu haben, mit denen man darüber offen reden kann. Aber auch für Schwule und Lesben, die diese Phase bereits hinter sich haben, ist es von großer Bedeutung, die homosexuelle Orientierung als etwas „Normales“ zu erleben.



### Rosalila PantherInnen

Es gibt in der Steiermark auch einen Verein von und für Lesben und Schwule: die „Rosalila PantherInnen - Schwul/Lesbische Arbeitsgemeinschaft Steiermark“. Dieser Verein setzt sich für ein tolerantes Klima der Gesellschaft und homosexuellen MitbürgerInnen gegenüber ein und versucht, bestehende Diskriminierungen und Benachteiligungen vor dem Gesetz und im gesellschaftlichen Alltag abzubauen. Dabei gilt es vor allem gegen (glücklicherweise immer weniger vorhandene) Vorurteile anzukämpfen.

Der Verein betreibt auch das Steirische Schwulen- und Lesbenzentrum „Feel Free“ sowie ein Beratungs- und Servicetelefon.

### Adressen und Telefonnummern

#### HTU Graz - Referat für gleichgeschlechtliche Lebensweisen (GGLW)

Beratung, Adressen, Bücherliste,...  
Rechbauerstraße 12, 8010 Graz  
Telefon +43 (0) 316 873-5102  
E-Mail: gay@htu.tugraz.at





**ÖH Uni Graz - Referat für GGLW**

Schubertstraße 6a, 8010 Graz

Tel.: (0316) 380 2999

E-Mail: uni@gaystudent.at

**Steirische Aidshilfe**

Schmiedgasse 38-1, 8010 Graz

Telefon +43 (0) 316 81 50 50

Fax +43 (0) 316 81 50 50-6

E-Mail: steirische@aidshilfe.at

Bürozeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr

Beratung: Mi 11-13, Fr 17-19

Beratung u. Test Di, Do 16:30 - 19:30

Test: anonym und kostenlos

Spendenkonto: PSK 92 011 856

**Feel Free - Rosalila PantherInnen**

Steirisches Schwulen- und Lesben-  
zentrum

Rapoldgasse 24, 8010 Graz

Telefon +43 (0) 316 32 80 80

Beratungszeiten:

Mo 19 - 21 Uhr und Do 18 - 20 Uhr

**Kunst- und Kulturverein Gundl Graz**

Kontakt: kultur@gundl.at

Der K.u.K. Gundl ist die größte schwulHes-  
bische Einrichtung der Steiermark - und  
noch dazu parteiunabhängig. Auf seiner  
Internetplattform <http://www.gundl.at>  
findet man Infos über Events, aktuelle  
Szene-Berichterstattung, eine Online-  
Beratung, einen juristischen Leitfaden  
u. v. m.. Zahlreiche Veranstaltungen  
(Ausflüge, Partys, schwulHesbischer  
Tanzkurs, Lesungen....) runden das  
Angebot ab.

**LesBiSchwules Unifest**  
feat. DJ Double L  
**WS 2004**

**FR 12.11.2003**

**P1- Foyer, Petersgasse 16**

Beginn: 21 Uhr



Getränke-Happy-Hour

von 21-22 Uhr

