

Feng Shui in der Liebe...

Kaum zurück aus der Sommerpause, wartet auch schon wieder ein Haufen Arbeit auf Dr. Love: Viele Leserbriefe gingen in Dr. Love's lippenstiftrotem Briefkasten ein: Die einen schilderten ihre sexuellen Erlebnisse vom heurigen besonders hormonreichen Sommer, andere fragten um Liebestipps und Verwöhnanleitungen. Voller Tatendrang machte sie sich an die Beantwortung der sich vor ihr aufstapelten virtuellen Briefmassen - bis sie auf einen ganz verzweifelten Hifeschrei traf...

Dieser Leserbrief hat es ihr aber ganz besonders angetan:

Die e-Mail von H.B. (Name der Redaktion bekannt), die Ihr Euch weiter unten zu Gemüte führen könnt, beschäftigt sich mit Feng-Shui. Und, nachdem Dr. Love im Sommer zufälligerweise einen kleinen Crashkurs absolviert hat, wird mann/frau sich im Laufe dieses Artikels etwas näher mit dieser altasiatischen Lebens- und Liebes-Philosophie auseinandersetzen können.

Natürlich soll euch hier kein erhobener Zeigefinger mahnen, dies und jenes zu machen, um die Liebesgötter des Abendlandes zu wecken, aber was ist schon dabei, sich die Tipps vielleicht doch näher anzusehen und sie an sich selbst zu testen??



Liebe Frau Doktor!

Ich brauche dringend Deine Hilfe. Ich frage mich schon seit langer Zeit, warum meine Beziehungen nicht funktionieren und habe die Ursache immer bei mir gesucht, bis eines Tages eine „Expertin“ für Feng Shui meine Wohnung heimgesucht hat.

Meine Wohnungskolleginnen haben alle in ihren Zimmern eine „Partnerschaftsecke“ eingerichtet bekommen. Seit dem sind sie glücklich und zufrieden. Sogar ein „Traumfänger“ fängt jetzt ihre Alpträume.

Nun aber zu mir. In meinem Zimmer ist es aus baulichen Gründen nicht möglich, eine Partnerschaftsecke an der richtigen Stelle ein zu richten, und seit der Traumfänger in der Wohnung hängt, kann ich nicht mehr ruhig schlafen.

Daher meine Frage an Dich, liebe Frau Doktor: Kann das die Ursache für meine Probleme sein, und wie beseitige ich diese am schnellsten?

Ich bin sicher, dass auch viele andere Leser des TU INFO davon betroffen sind, sich aber damit nicht an die Öffentlichkeit trauen. Daher bitte ich Dich im Namen aller Leidensgenossen, Dich dieser Thematik anzunehmen und verbleibe

mit freundlichen Grüßen,

H.B.

oder wie man fernöstlichen Geister weckt...

Zuerst zu den Basics: Feng-Shui heisst zu Deutsch „Wind und Wasser“: Taoistische Meister stellten vor über 6000 Jahren fest, dass starker Wind, ob heiss oder kalt, eine beträchtliche Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Verhalten hat. Milder Wind oder eine leichte Brise laden uns auf, erfrischen uns und ist gut für unsere Gesundheit. Die Meister entdeckten, dass Regenwasser und Wasser von Wasserfällen, Flüssen und Bächen ähnlich gute und negative Wirkungen auf unsere Gesundheit und Wohlbefinden haben, je nachdem, in welche Richtung das Wasser fliesst und wie stark die Strömung ist.

Daraufhin haben die taoistischen Meister den Begriff Studium von Wind (Feng) und Wasser (Shui) geprägt, den wir jetzt Feng-Shui nennen.

In einer Umgebung zu leben, die mit uns harmoniert und gesund ist, bedeutet das Erreichen unserer Ziele mit viel Vitalität und Energie.

Erfolg, Freude und Spass sind einige von vielen Ergebnissen, die dadurch erzielt werden können.

Im Feng-Shui wird die Umgebung untersucht und die besten Möglichkeiten vor Ort genutzt. Unter Berücksichtigung von Yin und Yang-Harmonie wird ein ideales, sicheres und gesundes Haus/Wohnung zum Leben und Arbeiten eingerichtet.

Gesundheit, Erfolg, Lebensfreude und Energie sind die Folge. Aber auch das (Liebes-)Leben im und rund ums Schlafzimmerbett kann Feng-Shui sehr positiv beeinflussen.

Konkrete Tipps, wie Ihr Eure Partnerschaftsecke einzurichten habt, damit sie perfekt ist, kann Euch Dr. Love leider nicht geben, jedoch gibt es viele Richtlinien, an die Ihr Euch halten könnt, damit Euer Liebesleben zum ultimativen Genuss wird:

Ein altes chinesisches Sprichwort besagt, dass man nur dort, wo man richtig gut schlafen, auch richtig gut Liebe machen kann.

Das soll jetzt nicht heissen, dass

man nach dem ersten Teil des Liebesakts sofort einschlafen soll, jedoch haben diverse Meinungsumfragen ergaben, dass eine richtig ausbalancierte Liebesstätte die Libido erheblich steigern kann.

Euer Bett sollte beispielsweise möglichst weit von Tür und Fenster entfernt sein und nicht über Wasseradern aufgestellt werden. Sollte sich dies nicht bewerkstelligen lassen, empfiehlt sich auf jeden Fall der Kauf eines Rosenquarzes, der in der Nähe der Liebeswiese aufgestellt oder aufgehängt wird.

Alle jene unter Euch, die gerade beim Schlafzimmereinrichten sind, sollten Möbel mit abgerundeten Ecken und Lampen mit sanftem Licht dem Vorzug geben. Hilfreich sind Accessoires, wie rote Kerzen, sowie eine Schale mit verlockend duftenden Früchten, wie Aprikosen oder Pfirsichen.

Vermeidet in Euren Schlafzimmer unbedingt Spiegel: Sie bringen Unruhe und beeinträchtigen das Wohlbefinden. Um die bösen Geister unterm Bett zu verjagen (schliesslich ist gerade Halloween), kommen unters Bett je ein rotes und gelbes Seidenband, die Ihr einfach zusammenbindet.

Um die Liebesenergie zu fördern, solltet Ihr Euer Schlafzimmer nicht mit Möbeln überladen, zwischen Tür und Bett keine Hindernisse stellen und darauf achten, dass sich direkt über dem Bett keine Lampen und Balken befinden.

Im Südosten des Raumes ist ein roter Gegenstand oder ein Bild mit viel Rot (wie das Rot vom Dr.-Love-Briefkasten) sehr vorteilhaft. Bemalt ausserdem am südwestlichen Eck des Zimmers die Wand mit einer kleinen Fläche aus roten und gelben Streifen. Diese Tipps sind nur ein kleiner Auszug aus dem, was Ihr für eine ausbalancierte Umgebung unternehmen könnt.

Was das grösste Wohlbefinden bringt, sollte jeder für sich selber spüren.

Eurer Partnerschaftsecke solltet Ihr aber ganz besondere Aufmerksamkeit widmen: Schmückt sie mit paarweisen Gegenständen, die Euch etwas bedeuten und ganz wichtig: Diese Ecke sollte immer in Ordnung gehalten werden, denn sonst könnten sich für die Beziehung Blockaden ergeben.

Aber auch ohne Partnerschaftsecke könnt Ihr mit der Hilfe von Feng-Shui mehr Pepp in Euer Beziehungsleben bringen: Handverlesene Edelsteinmischungen, die in einschlägigen Shops erhältlich sind, werden am Nachtkästchen Eures Partners platziert und haben eine anregende Wirkung auf das Sexualchakra.

Sollte die Liebeslust nachlassen, läßt sich die Lust auf Liebe z.B. mit roter oder oranger Bettwäsche wieder herbeiholen.

Um Euch nicht mit all dem neuen Wissen über Feng-Shui und die Liebe zu überfordern, möcht ich Euch an dieser Stelle eine Pause gönnen - versucht doch den ein oder anderen Tipp umzusetzen und seht selbst ob und welche Kräfte es in euch weckt!

Dr. Love wünscht auf alle Fälle viele wärmende Liebesstunden, denn so wie es aussieht, wird es ein langer kalter Winter werden...



Dr. Love
dr.love@htu.tugraz.at

CH
tu graz