

# VII. H I L F E

## 1. Studienberatung

Die Studienberatung findet im Zeitraum vom 11. September - 6. Oktober jeweils Mo. - Fr. von 9 - 12 Uhr, jeden Di. von 8 - 12 Uhr im Mehrzwecksaal (Tiefparterre) der TU Graz statt. Es stehen Dir höhersemestrige KollegInnen (fast) jeder Studienrichtung für Fragen den Beginn des Studiums betreffend zur Verfügung. (siehe auch Studienberatung genießen, S. 4)

## 2. Studienrichtungsvertretung, Fakultätsvertretung

Jede Studienrichtung hat eine. Dort treffen sich regelmäßig Studierende, die ihr Studium aktiv mitgestalten wollen. Hier werden auch die Probleme besprochen, die speziell in dieser Studienrichtung auftreten können, wie z.B. hohe Durchfallrate bei einer bestimmten Prüfung, Anrechenprobleme nach einer Studienreform und vieles mehr. Das Wissen, das in diesen Gruppen angesammelt ist, wird natürlich gerne an jedeN InteressierteN weitergegeben! Außerdem ist jedeR willkommen, der/die selbst in dieser Gruppe mitarbeiten möchte! Die Zeiten, wann man dort jemanden antreffen kann, sollten vorort ausgehängt sein. Den Ort der Räumlichkeit entnimmst Du dem Plan in der Mitte!

## 3. Erstsemestrigentutorium - die Informationsquelle für Neulinge

Du bist im ersten Semester? Das erste Mal und völlig alleingelassen in dieser großen Stadt, die sich da Graz nennt?

Orientierungslos in diesen hohen Hallen der universitären Bildung, auf der Suche nach der Stätte Deiner ersten Vorlesung? Verloren und verwirrt ob der ungeheuren, geballten Ladung Bürokratie?

Jetzt hol Dir erst mal eine Tasse Kaffee (Du wirst im Laufe Deines Studiums noch mehr davon konsumieren, also gewöhn Dich gleich mal daran), setz Dich hin, lehn Dich gemütlich zurück und studiere in Ruhe die folgenden Zeilen.

Schon bald werden kunterbunte Plakate wie Schwammerln aus dem Boden schießen, sich in und vor Hörsälen, in Gängen und Aufenthaltsräumen hemmungslos vermehren und ihren einzigen Lebenszweck nur darin sehen, Dich auf ein in naher Zukunft stattfindendes Erstsemestrigentutorium hinzuweisen.

Das Erstsemestrigentutorium gibt's - wenn's gut geht - für jede Studienrichtung. Höhersemestrige Studierende verbringen mit Dir einen Abend pro Woche, an dem Ihr Euch (=Du und Deine StudienkollegInnen und die TutorInnen) kennenlernt, gemeinsam die (Trink-)Kultur von Graz und Umgebung erforscht, Informationen austauscht, studentische und zwischenmenschliche Probleme bequatscht, gemeinsam Spaghetti kocht, Kegeln geht, Billiard spielt, Kino besucht, Stadtralleys bestreitet, Eislaufen geht, Lagerfeuer im Stadtpark macht .... der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Für einige Studienrichtungen gibt es schon die Starttermine:

**Telematik:** Di 3. Oktober 2000

Analysis 1

**Techn. Chemie:** Di 3. Oktober 2000

Einführung in das Chemiestudium

**Elektrotechnik:** Do 5. Oktober 2000

Einführung in die Elektrotechnik

**Also: hingehen, anschauen, wohl fühlen, mitmachen...**

## Wo bekomme ich Hilfe?



## 4. Studienberatungsreferat der ÖH

Gibt es allgemeine Probleme, die das Studium betreffen, so kannst du dich an dieses Referat wenden. Es gibt regelmäßige Sprechstunden, die bei der HTU ausgehängt sind. Komm einfach vorbei, man wird versuchen Dir zu helfen, und wenn es nur eine weitere Adresse ist, an die Du dich wenden kannst!

### Studienberatungsreferat

Telefon: **873-5105**  
E-Mail: **info@oeh.tu-graz.ac.at**  
Internet Homepage: **<http://oeh.tu-graz.ac.at/studienberatung/>**

## 5. Sozialreferat der ÖH

Alle Fragen, die zum Kapitel „Soziales“ dieser Broschüre passen, werden im Sozialreferat behandelt. Solltest Du genaue Auskünfte brauchen, wende Dich bitte an dieses Referat! Wie bei der Studienberatung gibt es regelmäßige Sprechstunden, die bei der HTU ausgehängt sind. Komm einfach vorbei, man wird versuchen Dir zu helfen, und wenn es nur eine weitere Adresse ist, an die Du dich wenden kannst!

### Sozialreferat

Telefon: **873-5113**  
E-Mail: **sozref@oeh.tu-graz.ac.at**  
Homepage: **<http://oeh.tu-graz.ac.at/sozref/>**

## 6. Arbeitsreferat der ÖH

Für alle Fragen zum Thema „Studieren und Arbeiten“ ist das Arbeitsreferat zuständig. Dazu zählen eine Arbeitsrechtberatung, eine bald existierende Datenbank mit FAQ's, eine Jobbörse, bei der Du sowohl Teilzeit- als auch Vollzeit- und Ferienjobs finden kannst und eine Nachhilfebörse, die zusammen mit LOGO 1799 geführt wird.

### Arbeitsreferat

Telefon: **873-5107**  
 Internet Homepage: <http://oeh.tu-graz.ac.at/arbeit/>  
 Jobbörse: <http://jobshtu.tu-graz.ac.at/>

## 7. Wohnungsreferat der HTU

### Wohnungsprobleme:

Wenn Ihr Probleme mit Vermietern oder mit Mietverträgen habt, kommt in die Sprechstunde des Wohnungsreferats: Die Sprechstunden erfährst du im Sekretariat oder bei den Aushängen vor der HTU. Gemeinsam mit einer Juristin oder einem Ju-

risten der Mietervereinigung versuchen wir, Euch bestmögliche Hilfe im Dschungel des Mietrechts zu geben.

### Wohnungssuche:

Suchst Du ein Zimmer, eine Wohnung oder sogar ein ganzes Haus? Dann ist die von den drei Grazer Hochschülerschaften (Uni, TU, Kunstuni [KU]) geschaffene WOHNUNGSBÖRSE für Dich da. Die Angebote hängen an zentralen Plätzen der drei Hochschülerschaften (Pinwände: ÖH TU: Rechbauerstr. 12, Alte

Technik od. ÖH Uni (Hochschülerschaft an der Universität Graz): Schubertstr. 2-4 od. KU: Palais Meran, Leonhardstr. 15) . Ihr könnt Euch diese Angebote wie bisher ab-

<http://oeh.tu-graz.ac.at/wohnen/>

### Wohnungsangebote:

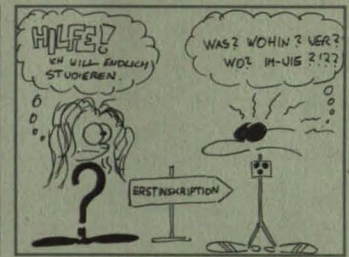
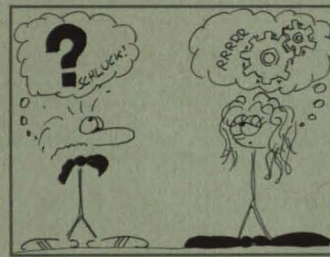
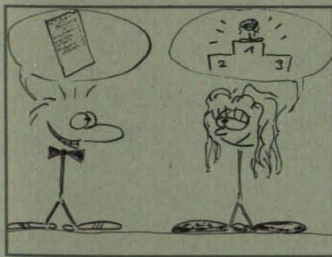
Falls Ihr also eine Wohnung oder ein Zimmer in einer WG zu vermieten habt, schaut bitte auf der ÖH (Rechbauerstr. 12) vorbei und füllt ein Angebotsformular aus. Somit ist gewährleistet, daß sich viele Wohnungssuchende Euer Angebot durchlesen und Ihr keine Unmenge von Flugzetteln schreiben müßt.

### Inserate:

Am Freitag sind vor allem in der Kleinen Zeitung zahlreiche Angebote am Wohnungsmarkt zu finden. Aber unbedingt schon am Donnerstag Abend kaufen und sofort anrufen. Freitag is nix mehr frei. Weitere Möglichkeiten: Fundgrube, Bazar. Aber auch der umgekehrte Weg ist möglich: „Suche Wohnung..“ Kleine Zeitung: Schönaugasse 64

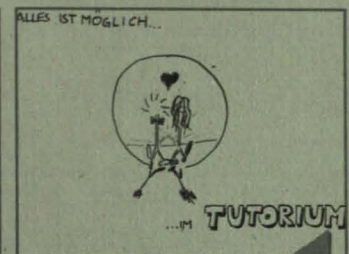
### Wohnungsreferat

Telefon: **873-5126**  
 E-Mail: [wohnen@oeh.tu-graz.ac.at](mailto:wohnen@oeh.tu-graz.ac.at)  
 Internet Homepage: <http://oeh.tu-graz.ac.at/wohnen/>



Die anfängliche Euphorie kann bald in Verzweiflung umschlagen, wenn Dir die richtigen Infos fehlen. **Also besuche auf jeden Fall die Studienberatung und später das Erstsemestrigentutorium.**

Nicht nur am Beginn Deines Studiums, sondern auch gerade nach dem Ende des ersten Semesters kann es dazu kommen, daß Zweifel über die richtige Wahl des Studiums auftauchen. Vergeude nicht weitere Semester damit, abzuwarten, ob es besser wird, sondern frag die Leute, die es wissen müssen - die Höhersemestrigen Deiner Studienrichtung - die, die sich schon oft diese Frage gestellt haben.



Tutoren und Tutorinnen investieren *freiwillig* und *gratis* viel Zeit, um Dir Deine studentische Startphase einfacher zu machen. **Nütze Deine Chancen auf Informationen, neue Kontakte, Erfahrungsaustausch und viel Spaß am Beginn Deines Studiums!**

## 8. Psychologische Studentenberatung Graz

Die StudentenberaterInnen sind PsychologInnen und PsychotherapeutInnen und bieten Studierenden und Studienaspiranten bei folgenden Anliegen Unterstützung an:

- Studienschwierigkeiten, Studienabbruch
- Studienwahl
- Soziale Problem (z.B. Kontakt-, Familienprobleme)
- Persönliche Probleme (z.B. Identitätsprobleme, Selbstunsicherheit, Ängste)
- Persönlichkeitsförderung (durch Training)

Die Beratung ist kostenlos.

Anmeldung: Telefonisch oder persönlich  
**Sprechstunden: Montag bis Freitag 8 - 16 Uhr** und nach Vereinbarung.

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Bundesministeriums für Wissenschaft und Verkehr.

Psychologische Studentenberatung Graz  
Katzianergasse 7/3  
A-8010 Graz  
Tel.: (0316) 81 47 48

## 9. Anlaufstelle für Lesben und Schwule

### Ich bin, was ich bin ...

Schul sein ist keine Schande, und Lesbisch sein kein Makel! Über 5 Prozent der Bevölkerung empfindet so gut wie ausschließlich homosexuell. Doch was heißt schon „homosexuell“? Geht es doch letztendlich nicht nur um Sexualität, sondern vor allem um Liebe. Als ein Mann einen Mann, als Frau eine Frau zu lieben - dieser „kleine Unterschied“ reicht schon, um viele jener Leute, die merken, daß sie schwul bzw. lesbisch fühlen, in eine tiefe Unsicherheit zu stürzen.

### Coming Out

Doch das muß nicht so sein. Die Zeit, in der jemand für sich selber merkt, daß er schwul bzw. lesbisch ist, wird Coming Out genannt. Gerade während dieser Phase ist es wichtig, Leute um sich zu haben, mit denen man darüber offen reden kann. Aber auch für Schwule und Lesben, die diese Phase bereits hinter sich haben, ist es von großer Bedeutung, die homosexuelle Orientierung als etwas „Normales“ zu erleben.

### Lesben-, Schwulentutorien

Seit mehreren Jahren veranstaltet das Referat für gleichgeschlechtliche Lebensweisen der ÖH TU Graz gemeinsam mit der ÖH Uni Graz ein Lesben- bzw. Schwulentutorium. Die Teilnehmer dieser Gruppen begleiten sich gegenseitig meist über ein Semester lang.

### Rosalila PantherInnen

Es gibt in der Steiermark auch einen Verein von und für Lesben und Schwule: die „Rosalila PantherInnen - Schwul-Lesbische Arbeitsgemeinschaft Steiermark“. Dieser Verein setzt sich für ein tolerantes Klima der Gesellschaft uns homosexuellen MitbürgerInnen gegenüber ein und versucht, bestehende Diskriminierungen und Benachteiligungen vor dem Gesetz und im gesellschaftlichen Alltag abzubauen. Dabei gilt es vorallem gegen (glücklicherweise immer weniger vorhandene) Vorurteile anzukämpfen.

Der Verein betreibt das Steirische Schwulen- und Lesbenzentrum „Feel Free“ sowie ein Beratungs- und Servicetelefon. In diesem

Zentrum finden Diskussionsrunden, Informationsveranstaltungen, Filmvorführungen, kulturelle Aktivitäten und vieles mehr statt. Selbstverständlich kommt auch das eine oder andere Fest einmal dazu. Aber in erster Linie ist es ein Ort der Begegnung: hier kann man sich treffen, nett plaudern oder einfach nur einmal in der Bibliothek und im Zeitschriftenarchiv stöbern.

### Adressen und Telefonnummern:

#### Feel Free -

Steirisches Schwulen- und Lesbenzentrum  
Rapoldgasse 24, 8010 Graz  
Tel.: (0316) 32 80 80  
Beratungszeit: Mo 19 - 21 Uhr und  
Do 18 - 20 Uhr  
e-mail: [beratung@homo.at](mailto:beratung@homo.at)

**Rosalila PantherInnen** - Schwul-Lesbische Arbeitsgemeinschaft Steiermark  
Rapoldgasse 24, 8010 Graz  
Tel.: (0316) 32 80 80 Fax: (0316) 31 85 40  
e-mail: [rlp@homo.at](mailto:rlp@homo.at)

#### PRIDE Das lesbisch/schwule Bundesländermagazin

Redaktion Steiermark: Rapoldgasse24, 8010 Graz  
Tel.: (0316) / 32 80 80  
e-mail: [pride@homo.at](mailto:pride@homo.at)  
Internet Homepage:  
<http://www.rlp.homo.at>  
<http://www.hosilinz.at/pride>

#### HTU Graz - Referat für gleichgeschlechtliche Lebensweisen (GGLW)

Lessingstraße 27, 8010 Graz  
Tel.: (0316) 873-5122  
e-mail: [tu@gaystudent.at](mailto:tu@gaystudent.at)  
Internet Homepage:  
<http://www.gaystudent.at/>

#### ÖH Uni Graz - Referat für GGLW

Schubertstraße 6a, 8010 Graz  
Tel.: (0316) 380 2999  
e-mail: [uni@gaystudent.at](mailto:uni@gaystudent.at)  
Internet Homepage:  
<http://www.gaystudent.at/>

erstsemestrigen info

GIB  
AIDS  
KEINE  
CHANCE



**Steirische AidsHilfe**  
Schmidgasse 38-1, 8010 Graz  
Tel: 0316 / 81 50 50, Fax DW - 6  
e-mail: [steirische@aids-hilfe.at](mailto:steirische@aids-hilfe.at)  
Beratung: Mo-Fr: 9 - 13 Uhr  
Test: anonym und kostenlos