

SEMESTERBEGINN AN DER TU

Es ist wieder soweit, das neue Semester hat begonnen.

Wie zu jedem neuen Semester möchte ich auch dieses Mal die Gelegenheit nutzen, Euch ein wenig vom Angebot des Sportreferates näherzubringen.

Vorweg sei aber eine Kritik an Euch Studierende angebracht.

Wenn man Vorteile und Begünstigungen von Studierenden beschneidet und einschränkt, dann wird mobil gemacht.

Plötzlich ist jedem die ÖH ein Begriff.

Jetzt, wo die Diskussion um die Studiengebühren abflaut, verflacht auch das Interesse an der ÖH und ihren Veranstaltungen.

Dies kann mit dem Fußball verglichen werden. Spielt Österreich schlecht, so ist Katzenjammer angesagt, und alle wissen es besser. Gewinnen wir jedoch, dann haben alle gewußt, wie es geht.

Deshalb der Aufruf an Euch: Auch in Zeiten, wo es uns „GUT“, geht, soll man die ÖH und Ihre Angebote in Anspruch nehmen.

So hat sich im abgelaufenen Jahr gezeigt, daß einige wenige Veranstaltungen sehr gut besucht waren, andere wiederum nur ungenügend Zuspruch gefunden haben.

Neben den bereits zur Tradition gehörenden Tanzkursen und Segelschein-Kursen haben wir dieses Jahr einige neue Veranstaltungen im Programm.

So bieten wir die Möglichkeit für

- Selbstverteidigung für Frauen
- Taekwondo
- Umfassendes Winterprogramm, Telemarken, Wasserfallklettern usw.
- Fit in den Winter, Lauftraining und Körpertraining

Alle diese Angebote findet Ihr auf der Homepage des Sportreferates, oder im Sekretariat der ÖH.

Sportref@oeh.tu-graz.ac.at

Für das kommende Semester wünschen wir Euch allen viel Erfolg.

Euer Sportreferent Hannes Pilgram



Hannes Pilgram
Sportreferat

KLASSISCHES TAE KWON-DO

Nach asiatischer Ansicht ist die Grundlage von Gesundheit ein intakter Energiefluß. Dieses „KI“ kann durch die uns begleitenden Sorgen, Streß, Unzufriedenheit und dergleichen in seinem Fluß behindert werden.

TAE KWON-DO (ein koreanisches Wort für Fuß-Faust-Weg) ist eine dynamische Bewegungsform zur Gesundheitsförderung unter dem Aspekt des KI. Richtig und konsequent ausgeführt, fördert das klassische TAE KWON-DO von Großmeister Son Jong-Ho daher eine gute Beziehung zwischen Körper und Geist. Wichtig ist hierbei auch gesunde Ernährung, richtiges Atmen und eine positive Einstellung zum Leben.

Insofern ist klassisches TAE



KWON-DO nicht einfach ein Sport, bei dem man das Ziel im Sieg über andere sucht, sondern in der individuellen, eigenen Entwicklung findet.

So betreiben, im Gegensatz zu rein wettkampforientierten Sportarten,

klassisches TAE KWON-DO Menschen aller Altersklassen. Durch anspruchsvolles Training kann man lernen, sich an die Grenzen seiner Möglichkeiten heranzutasten und diese permanent zu erweitern.

Die damit verbundene Selbstüberwindung - ein Sieg über die Mühsal des Alltags - bewirkt im Ausübenden innere Freude und Stolz.

Trainingsmöglichkeiten für Anfänger und Fortgeschrittene Montag, Mittwoch und Freitag

TRAINER:

Hannes Zollner
0664/ 15 38 145

SON JONG HO CLASSIC TAE KWON-DO CLUB GRAZ

TAE KWON-DO
ein koreanisches Wort
für Fuß-Faust-Weg